

# Ernährungspraxis Säuglinge, Kinder und Jugendliche

## Beratungswissen kompakt

Eine gesunde und bedarfsgerechte Ernährung ist für die Entwicklung des Kindes ein wesentlicher Faktor. Das Wissen über den Einfluss der Ernährung in den verschiedenen Lebensphasen wächst stetig. Gleichzeitig steigt der Bedarf an fachlich fundierter Beratung, sowohl im Bereich der Prävention als auch in therapeutischen Fragen.

Dieses Buch aus der dreiteiligen Reihe „Ernährungspraxis“ widmet sich auf 400 Seiten der Altersgruppe vom Säugling bis zum Jugendlichen. Im ersten Teil gehen die AutorInnen auf die Ernährung des gesunden Kindes ein. Die übersichtlich gestalteten Kapitel greifen alle ernährungstherapeutisch relevanten Themen auf, beginnend mit wichtigen Grundlagen, Säuglingsernährung, Beikost Einführung, Supplemente im ersten Lebensjahr bis hin zur Teilnahme an der Gemeinschaftsverpflegung und alternative Ernährungsformen. Vervollständigt wird dies durch das Kapitel „Essen lernen“, welches sich u. a. mit Geschmacksprägung und der Ausbildung von Aversionen und Vorlieben beschäftigt.

Der zweite Teil behandelt die Ernährung des kranken Kindes. Die klar strukturierten Kapitel thematisieren den akut kranken Säugling, Über- und Untergewicht, organische Erkrankungen, aber auch Allergien und Unverträglichkeiten und angeborene Stoffwechselerkrankungen.

Das ernährungstherapeutische Prinzip wird zu jedem Krankheitsbild erläutert und mit dem Punkt „Praxis der Ernährungstherapie“ vervollständigt.

Die einzelnen Kapitel zeichnen sich durch eine äußerst übersichtliche Gestaltung aus. Optisch hervorgehobene wichtige Inhalte ergänzt mit vielen hilfreichen Abbildungen und Tabellen unterstützen die Praxistauglichkeit. Hinzu kommen für den Beratungsprozess zahlreiche Hilfsmittel wie Tagespläne, Austausch Tabellen, Bezugsquellen von Speziallebensmitteln oder hilfreiche Internetadressen.

Den AutorInnen ist es mit diesem Buch gelungen, aktuelles und evidenzbasiertes Fachwissen mit praxisnahen Empfehlungen zu vereinen. Leserinnen und Leser profitieren von der Expertise der AutorInnen und kompetenten MitarbeiterInnen, welche ihre Erfahrungen und patientInnenorientierten Praxisempfehlungen in die Kapitel einfließen lassen.

Das Fachbuch ist für alle Ernährungsfachkräfte, welche in der Pädiatrie in Prävention und Therapie tätig sind, eine absolute Bereicherung. Es wird nicht nur dem Anspruch eines hervorragenden Nachschlagewerkes gerecht, sondern kann in der täglichen Arbeit eine wertvolle Unterstützung sein.

Martina Gehlen-Thiedt



Ute Alexy, Annett Hilbig, Frauke Lang, Martin Smollich

**Ernährungspraxis Säuglinge, Kinder und Jugendliche**  
**Beratungswissen kompakt**

48 €, 402 S., gebunden

Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart, 2020

ISBN: 978-3-8047-3395-4



## Journal Culinaire

### Sauerteig

Die letzte Ausgabe des *Journal Culinaire* aus dem Jahr 2020 beschäftigt sich mit dem interessanten Thema Sauerteig. Wie immer im *Journal Culinaire* wird das Thema aus ganz unterschiedlichen Sichtweisen und entlang der Produktionskette beleuchtet. Im Heft finden sich daher eher naturwissenschaftliche Beiträge zu den Vorgängen bei der Getreidefermentation sowie den dafür verantwortlichen Mikroorganismen und ihrer (optimalen) Zusammenarbeit, kulturwissenschaftliche Artikel zur Verwendung von Sauerteig in

verschiedenen Kulturen und Zeiten – auch abseits vom Brot – und schließlich natürlich eine Reihe von Texten aus der Bäckereipraxis: BäckerInnen schreiben hier u. a. über „ihre“ Sauerteige und Rezepturen für Brot und anderes.

Journal Culinaire Nr. 31 (2020)

Sauerteige

156 S.; 17,40 € zzgl. Versand

➔ [www.journal-culinaire.de](http://www.journal-culinaire.de)