

Ankündigungen

Lecker essen oder gesund ernähren? Aktuelle Aspekte der Kinderernährung



Frühjahrsfachtagung der DGE Sektion Niedersachsen in Kooperation mit dem Institut für Ernährungspsychologie an der Georg-August-Universität Göttingen

Inhalte:

- Wie kann man kindliches Essverhalten verbessern? Der Ansatz der PEB
- Die neuen Qualitätsstandards der DGE für die Kost in Kindergärten und Tagesstätten
- Ernährungsbildung in Kita und Schule – der richtige Weg
- Ernährungserziehung – gut gemeint aber oft falsch
- Wie kann man Kinder und Jugendliche für gesunde Ernährung begeistern? – Beispiele aus der Praxis

Zielgruppen: Ernährungsfachkräfte, Kinderärzte, Kita-Leiter, Erzieher, hauswirtschaftliche Mitarbeiter, Elternvertreter, freie und kommunale Kita-Träger, Fachkräfte und Meinungsbildner aus den Bereichen Medizin, Gesundheit, Bewegung, Bildung, Soziales, Public Health, Fachjournalisten

Termin, Ort: Mittwoch, 24.02.2010, 15.30–19.00 Uhr, Ärztekammer Hannover, Vortragssaal, Berliner Allee 20, 30175 Hannover

Gebühr: 30,00 € (inkl. Tagungsmappe und Verpflegung)

Infos: Deutsche Gesellschaft für Ernährung Sektion Niedersachsen, Helga Strube
Tel.: 0551 3802466, E-Mail: dge.niedersachsen@t-online.de

Anmeldung: Institut für Ernährungspsychologie an der Universität Göttingen, Humboldtallee 32, 37073 Göttingen,
Tel.: 0551 3922742, Fax: 0551 399621, E-Mail: sekretariat.ernaehrung@med.uni-goettingen.de.aekn.de

Diese Veranstaltung wird mit 3 Fortbildungspunkten von der Akademie für ärztliche Fortbildung und mit 3 Fortbildungspunkten für die kontinuierliche Fortbildung von Zertifikatsinhabern der DGE, des VDD und des VDO_e anerkannt.

Update – Rund ums Herz: Neue Erkenntnisse für die Praxis der Ernährungsberatung

Inhalte:

- Stellenwert von Herz-Kreislauf-Krankheiten/koronarer Herzkrankheit
- Anthropometrische Größen: BMI, Gewichtsverlauf, Körperfett, Taillenumfang, Waist-to-hip Ratio
- Risikofaktoren: Fettstoffwechsel, Blutdruck, Blutzucker, metabolisches Syndrom
- Individuelles Risiko abschätzen
- Gender Aspekte
- Therapeutische Ansätze
- Wesentliche Medikation
- Chancen des Lebensstils für Prävention und Verlauf von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Lebensstilfaktoren: Rauchverzicht, körperliche Aktivität, Ernährung
- Fallbeispiele aus der Praxis

Zielgruppen: Ernährungsfachkräfte, Fachkräfte und Multiplikatoren aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Prävention und Public Health mit Beratertätigkeit

Termin, Ort: Dienstag, 23.03.2010, 10.00–17.00 Uhr, DGE Sektion Schleswig-Holstein, Hermann-Weigmann-Straße 1, 24103 Kiel

Gebühr: DGE-Mitglieder 86,00 €

Nicht-Mitglieder 95,00 €

inkl. Seminarunterlagen, Mittagsimbiss und Pausengetränke

Info/Anmeldung: DGE-Sektion Schleswig Holstein, Hermann-Weigmann-Straße 1, 24103 Kiel, Tel.: 0431 62706,
Fax: 0431/674092, E-Mail: nissen.dge@gmx.de