

## Bildnachweis

Alle Abbildungen stammen von den Autoren, der Ernährungs Umschau und bzw. den bei den Abbildungen angegebenen Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redaktion.

<b>Titel:</b> Fotolia/@Pumba	<b>S. 64:</b> Bilderbox
<b>S. 58:</b> li. Fotolia/Hallgerd, mi. iStock, re. Fotolia/Peter Adrian, u. Fotolia/@Pumba	<b>S. 65:</b> Fotolia/Fritz
<b>S. 59:</b> li. iStock/Jakob Wackerhausen, mi. Fotolia, re. Fotolia/Digitalpress	<b>S. 67:</b> iStock
<b>S. 60:</b> li. AOK, 2. v. li. Fotolia/Vollf, 3. v. li. Bilderbox, re. mpm-Fachmedien	<b>S. 70:</b> iStock
<b>S. 61:</b> Bilderbox	<b>S. 75:</b> iStock
<b>S. 62:</b> Fotolia/Hallgerd	<b>S. 79:</b> Fotolia/ Peter Adrian
	<b>S. 85:</b> iStock
	<b>S. 91:</b> iStock/Jakob Wackerhausen
	<b>S. 99:</b> li. Fotolia, m. Autor, re. iStock
	<b>S. 112:</b> li. Bilderbox, mi. iStock, re. Fotolia/Yasonya