

Beleg/Autorexemplar!

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Bildnachweis

Alle Abbildungen stammen von den Autoren, der Ernährungs Umschau bzw. den bei den Abbildungen angegebenen Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redaktion.

Titel: OMIRA GmbH	S. 288: Fotolia/Silvia Bogdanski
S. 282: li. Fotolia/Sven Weber, mi. iStock/ Jorge Delgado, re. Fotolia/Sebastian Kaulitzki, u. Fotolia/turhanerbas	S. 290: oliver-marc-steffen/Fotolia
S. 283: li. Wikipedia/Maltesedog, mi. Ernährungs Umschau, re. Fotolia/Digitalpress	S. 292: Fotolia/Sven Weber
S. 284: li. WDR/Melanie Grande/dpa; 2. v. li. ©Nestle; 3. v. li. iStock; re. Fotolia/Yuri Arcurs	S. 303: iStock/Jorge Delgado
S. 286: Ernährungs Umschau	S. 309: Fotolia/turhanerbas
S. 287: VDD	S. 311: Fotolia/Sebastian Kaulitzki
	S. 326: Fotolia/Benjaminet
	S. 328: DGE
	S. 332: VDO _E
	S. 335: GEK
	S. 344: li. iStock, mi. iStock, re. Bilderbox
	S. B 21: Wikipedia/Maltesedog
	S. B 23: www.goldenrice.org