

### Bildnachweis

Alle Abbildungen stammen von den Autoren, der Ernährungs Umschau bzw. den bei den Abbildungen angegebenen Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redaktion.

- Titel: Fotolia/Schierner
- S. 2: o.li. Fotolia/TheGame, o.mi. Fotolia/Rüdiger Müller,  
o.re. Fotolia/Dmitry Ersler, u. Fotolia/Dmitry Ersler
- S. 3: li. Fotolia/sil007, mi. Fotolia/kebox, re. Fotolia/Stanislav Tatarnikov
- S. 4: o. Deutsche UNESCO-Kommission e. V., u.li. iStockphoto/  
Prill Mediendesign & Fotografie, u.mi. Fotolia/Yantra,  
u.re. Fotolia/ag visuell
- S. 5: o. NHV Theophrastus, u. Fotolia/ExQuisine
- S. 6: Fotolia/TheGame
- S. 11: o.mi. Fotolia/Rüdiger Müller
- S. 22: Fotolia/Dmitry Ersler
- S. 30: Fotolia/ iQoncept
- S. 33: Daniel Schnelting
- S. 44: VDD/Merle Cramer
- S. 46: Fotolia/kebox
- S. 56: li. Fotolia/uwimages, mi. iStockphoto/Duncan Walker,  
re. iStockphoto/temet