

TV-Programmtipps

August bis September



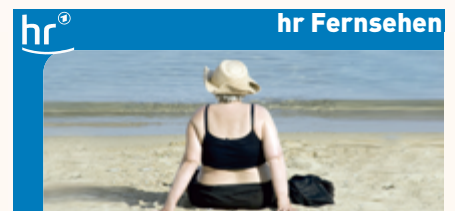
25. August 2009 – 20.15 Uhr

Visite – Natürlich gesund: **Brot aus alten Getreidesorten**. Wer kennt heute noch Emmer, Kamut oder Dinkel? Teils sind die alten Sorten auch für Allergiker wesentlich besser verträglich als der hochgezüchtete Weizen. „Visite“ schaut Bäckern über die Schulter, die alte Getreidesorten verwenden, und erfährt dabei, wozu sie sich eignen und wie sie aussehen.



27. August 2009 – 18.50 Uhr

service: gesundheit. Bei den Moderatoren Anne Brüning und Mathias Münch dreht sich diesmal alles um Fette und Fettbegleitstoffe. **Cholesterin – Halten Sie ihre Blutfette in Schach!** Wie bekommt man die eigenen Cholesterinwerte in den Griff – auch ohne Medikamente? Was genau bewirken **Omega-3-Fettsäuren**?



31. August 2009 – 21.00 Uhr

Plötzliche Gewichtszunahme – was steckt dahinter? Eine ungewöhnliche Gewichtszunahme kann auch durch eine Schilddrüsenerkrankung hervorgerufen werden oder eine Nebenwirkung von Diabetes-Medikamenten sein. **Einfach gesund**, zeigt wie eine Störung der Schilddrüse erkannt wird und widmet sich dem Thema Diabetes.