

Beleg/Autorexemplar!

Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Systeme.

Bildnachweis

Alle Abbildungen stammen von den Autoren, der Ernährungs Umschau und bzw. den bei den Abbildungen angegebenen Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte ggf. an die Redaktion.

Titel: Umschau Zeitschriftenverlag/Fotolia

S. 602: li. Bilderbox, mi. u. re. iStock

S. 603: li. Fotolia/danielschoenen

S. 604: Fotolia/monamakela

S. 606: iStock

S. 609: Fotolia/ L. Andre

S. 610: o. Bilderbox, u. Fotolia/Uwe Wittbrock

S. 613: iStock

S. 616: iStock

S. 619: iStock

S. 623: iStock

S. 627: iStock

S. 629: iStock

S. 631: iStock

S. 637: Fotolia/danielschoenen

S. 656: li. iStock, mi. iStock, re. Fotolia/Leonid Nyshko

S. B42: mpm Fachmedien