

### **Bildnachweis**

Alle Abbildungen stammen von den Autoren, der Ernährungs Umschau bzw. den bei den Abbildungen angegebenen Quellen, soweit nicht nachstehend angegeben. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Redaktion.

**Titel:** iStock

**S. 658:** li. Fotolia/Anja Greiner Adam, mi. iStock, re. Fotolia/L. Robynmac, u. Fotolia/Graca\_Victoria

**S. 659:** li. Wikipedia, m. VDO<sub>E</sub>, re. Fotolia/Digitalpress

**S. 660:** o. UZV, u. li. iStock, 2. v. li. Fotolia/Monkey Business, 3. v. li. iStock, u. re. iStock

**S. 661:** UZV

**S. 663:** Fotolia/Anja Greiner Adam

**S. 664:** iStock

**S. 665:** Fotolia/ Ernst Boese

**S. 666:** iStock

**S. 668:** iStock

**S. 675:** Fotolia/Robynmac

**S. 676:** Fotolia/Liv Friis-Larsen

**S. 680:** iStock

**S. 683:** Fotolia/Graca\_Victoria

**S. 689:** iStock

**S. 695:** Grafik mpm Fachmedien

**S. 701:** o.li., o.mi. Fotolia, re. Bilderbox

**S. 709:** VDO<sub>E</sub>

**S. 720:** li: Bilderbox. M. iStock, re. Fotolia/volff

**S. B45-B47:** Wikipedia