

# Neu in 2. Auflage!

# Kinderernährung

## AKTUELL

Herausforderungen für  
Gesundheitsförderung und Prävention

2., komplett überarbeitete Auflage

232 Seiten, Softcover, 2-farbig

ISBN 978-3930007-40-0

€ 34,00 [D]

Aktuelle Empfehlungen für eine  
gesunde Ernährung von Kindern  
und Jugendlichen

- Nährstoffversorgung
- Präventionskonzepte
- Einflüsse auf das Essverhalten:  
vom Säugling bis zum Jugendlichen
- Übergewicht und Adipositas
- Verbreitung und Therapie von  
Essstörungen
- Lebensmittelallergien bei Kindern
- Umfangreicher Serviceteil mit  
Internetlinks zum Thema und einer  
Übersicht aktueller Studien zur  
Kinderernährung

In der 2. Auflage widmen sich zusätzliche Kapitel u. a. den Fütterstörungen bei Säuglingen, schwer zugänglichen Gruppen in der Adipositasberatung sowie der aktuellen Kontroverse um vegetarische und vegane Ernährung bei Kindern.

**Zielgruppen:** Fachkräfte in Prävention/  
Gesundheitsförderung/Public Health,  
Krankenkassen u. a. Institutionen des  
Gesundheitswesens, Lehr- und  
Beratungskräfte, Kinderärzte und  
Multiplikatoren

Aus der Fachbuchreihe der

**ERNÄHRUNGS**  
FORSCHUNG  
& PRAXIS **UMSCHAU**

portofrei bestellen: [www.uzvshop.de](http://www.uzvshop.de)



## Wenn es um die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen geht, verdichten sich die Ernährungskonflikte der Allgemeinbevölkerung:

Die „richtige“ Ernährung soll hier zugleich präventive Aspekte erfüllen, das vielfältige und auch genussvolle Essen und Trinken vermitteln, ggf. vorhandene Krankheiten berücksichtigen.

Dieses Buch geht den aktuellen Brennpunkten der Kinderernährung nach, stellt den Stand der wissenschaftlichen Diskussion in den verschiedenen Themenfeldern vor und stellt Forderungen an Politik, Bildungs- und Gesundheitssysteme.

Für die auch optisch überarbeitete Neuauflage wurden neben zahlreichen Aktualisierungen, z. B. in den Kapiteln zu Essstörungen oder Allergie-Prävention, auch neue Kapitel ergänzt: So ist ein eigenes Kapitel den Fütterstörungen gewidmet, es werden Ansätze für die Erreichbarkeit schwer zugänglicher Gruppen in der Ernährungsberatung vorgestellt und die aktuelle Kontroverse um vegetarische und vegane Ernährung von Kindern wird auch aus pädiatrischer Sicht beleuchtet.

## AUS DEM INHALT

### Kinderernährung und frühe Kindheit unter präventiven Gesichtspunkten

- 1.1 Kinderernährung und spätere Gesundheit – Möglichkeiten für eine präventive Ernährung von Anfang an  
*Hermann Kalhoff, Mathilde Kersting*

### Herausforderungen einer gesunden Ernährung

- 2.1 Die Ernährung des gesunden Säuglings  
*Ute Alexy, Annett Hilbig, Mathilde Kersting*
- 2.2 Die Ernährung gesunder Kinder und Jugendlicher nach dem Konzept der Optimalen Mischkost  
*Ute Alexy, Annett Hilbig, Mathilde Kersting*
- 2.3 Bestandsaufnahme: Nährstoffversorgung und Lebensmittelverzehr von Kindern und Jugendlichen  
*Gert B. M. Mensink, Almut Richter, Anna Stahl, Claudia Vohmann, Helmut Heseker*
- 2.4 Vegetarische Ernährung bei Kindern  
*Mathilde Kersting, Hermann Kalhoff, Thomas Lücke*

## Essverhalten im Kindes- und Jugendalter und seine Einflussfaktoren

- 3.1 Entwicklung des Essverhaltens im Kindes- und Jugendalter  
*Thomas Ellrott*
- 3.2 Wie Essverhalten in der Familie geprägt wird  
*Sabine Schmidt*
- 3.3 Einflüsse auf das Essverhalten Jugendlicher  
*Silke Bartsch*
- 3.4 Einflüsse auf Essentscheidungen – Ein Überblick aus der psychologischen und neurophysiologischen Forschung  
*Bernd Weber*
- 3.5 „Das Kind isst nicht!“ – Fütterungsprobleme und -störungen bei Säuglingen und Kleinkindern und ihre Behandlung  
*Josephine Schwarz-Gerö*

## Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen: Präventions- und Therapieansätze

- 4.1 Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter  
*Susann Weihrauch-Blüher, Katrin Kromeyer-Hauschild, Christine Graf et al.*
- 4.2 Schwer zugängliche Gruppen in der Adipositasbehandlung  
*Birgit Jödicke, Susanna Wiegand*

## Essstörungen mit Untergewicht: Präventions- und Therapieansätze

- 5.1 Essen gegen die innere Leere – Merkmale, Entstehung und Therapie von Essstörungen im Jugendalter  
*Eva Wunderer*

## Kinderernährung und Allergien

- 6.1 Lebensmittelallergien im Kindesalter  
*Imke Reese*

## Schlussfolgerungen

- 7.1 Aussichten und Forderungen für Gesundheitsförderung und Prävention in der Kinderernährung  
*Mathilde Kersting*

## Service – Adressen – Tipps

Links zur Ernährung von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

Links zum Thema Essstörungen

Ambulante Adipositas-Interventionsprogramme (Auswahl)

Ernährungsepidemiologische Studien (Auswahl)