

Neu in 2. Auflage!

Kinderernährung

AKTUELL

Herausforderungen für
Gesundheitsförderung und Prävention

Aktuelle Empfehlungen für eine gesunde Ernährung von Kindern und Jugendlichen

- Nährstoffversorgung
- Präventionskonzepte
- Einflüsse auf das Essverhalten: vom Säugling bis zum Jugendlichen
- Übergewicht und Adipositas
- Verbreitung und Therapie von Essstörungen
- Lebensmittelallergien bei Kindern
- Umfangreicher Serviceteil mit Internetlinks zum Thema und einer Übersicht aktueller Studien zur Kinderernährung

In der 2. Auflage widmen sich zusätzliche Kapitel u.a. den Fütterstörungen bei Säuglingen, schwer zugänglichen Gruppen in der Adipositasberatung sowie der aktuellen Kontroverse um vegetarische und vegane Ernährung bei Kindern.

Zielgruppen: Fachkräfte in Prävention/Gesundheitsförderung/Public Health, Krankenkassen u.a. Institutionen des Gesundheitswesens, Lehr- und Beratungskräfte, Kinderärzte und Multiplikatoren

Aus der Fachbuchreihe der

**ERNÄHRUNGS
UMSCHAU**

FORSCHUNG
& PRAXIS

2., komplett überarbeitete Auflage
232 Seiten, Softcover, 2-farbig
ISBN 978-3930007-40-0
€ 34,00 [D]

portofrei bestellen: www.uzvshop.de



Wenn es um die Ernährung von Säuglingen, Kindern und Jugendlichen geht, verdichten sich die Ernährungskonflikte der Allgemeinbevölkerung: Die „richtige“ Ernährung soll hier zugleich präventive Aspekte erfüllen, das vielfältige und auch genussvolle Essen und Trinken vermitteln, ggf. vorhandene Krankheiten berücksichtigen.

Dieses Buch geht den aktuellen Brennpunkten der Kinderernährung nach, stellt den Stand der wissenschaftlichen Diskussion in den verschiedenen Themenfeldern vor und stellt Forderungen an Politik, Bildungs- und Gesundheitssysteme.

Für die auch optisch überarbeitete Neuauflage wurden neben zahlreichen Aktualisierungen, z.B. in den Kapiteln zu Essstörungen oder Allergie-Prävention, auch neue Kapitel ergänzt: So ist ein eigenes Kapitel den Fütterstörungen gewidmet, es werden Ansätze für die Erreichbarkeit schwer zugänglicher Gruppen in der Ernährungsberatung vorgestellt und die aktuelle Kontroverse um vegetarische und vegane Ernährung von Kindern wird auch aus pädiatrischer Sicht beleuchtet.

AUS DEM INHALT

Kinderernährung und frühe Kindheit unter präventiven Gesichtspunkten

1.1 Kinderernährung und spätere Gesundheit
– Möglichkeiten für eine präventive Ernährung von Anfang an

Hermann Kalhoff, Mathilde Kersting

Herausforderungen einer gesunden Ernährung

2.1 Die Ernährung des gesunden Säuglings
Ute Alexy, Annett Hilbig, Mathilde Kersting

2.2 Die Ernährung gesunder Kinder und Jugendlicher nach dem Konzept der Optimierten Mischkost
Ute Alexy, Annett Hilbig, Mathilde Kersting

2.3 Bestandsaufnahme: Nährstoffversorgung und Lebensmittelverzehr von Kindern und Jugendlichen
Gert B. M. Mensink, Almut Richter, Anna Stahl, Claudia Vohmann, Helmut Heseker

2.4 Vegetarische Ernährung bei Kindern
Mathilde Kersting, Hermann Kalhoff, Thomas Lücke

Essverhalten im Kindes- und Jugendalter und seine Einflussfaktoren

3.1 Entwicklung des Essverhaltens im Kindes- und Jugendalter

Thomas Ellrott

3.2 Wie Essverhalten in der Familie geprägt wird

Sabine Schmidt

3.3 Einflüsse auf das Essverhalten Jugendlicher

Silke Bartsch

3.4 Einflüsse auf Essentscheidungen – Ein Überblick aus der psychologischen und neurophysiologischen Forschung

Bernd Weber

3.5 „Das Kind isst nicht!“ – Fütterungsprobleme und -störungen bei Säuglingen und Kleinkindern und ihre Behandlung

Josephine Schwarz-Gerö

Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen: Präventions- und Therapieansätze

4.1 Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter

Susann Weihrauch-Blüher, Katrin Kromeyer-Hauschild, Christine Graf et al.

4.2 Schwer zugängliche Gruppen in der Adipositasbehandlung

Birgit Jödicke, Susanna Wiegand

Essstörungen mit Untergewicht: Präventions- und Therapieansätze

5.1 Essen gegen die innere Leere – Merkmale, Entstehung und Therapie von Essstörungen im Jugendalter

Eva Wunderer

Kinderernährung und Allergien

6.1 Lebensmittelallergien im Kindesalter
Imke Reese

Schlussfolgerungen

7.1 Aussichten und Forderungen für Gesundheitsförderung und Prävention in der Kinderernährung
Mathilde Kersting

Service – Adressen – Tipps

Links zur Ernährung von Kindern und Jugendlichen in Deutschland

Links zum Thema Essstörungen

Ambulante Adipositas-Interventionsprogramme (Auswahl)

Ernährungsepidemiologische Studien (Auswahl)