

Nährwertangaben der Activia Produkte von Danone

Activia Classic	Füllgewicht in g oder ml	Brennwert kJ/100g	Brennwert kcal/100g	Eiweiß g/100g	Kohlenhydrate g/100g	davon Zucker g /100g	Fett g/100g	davon gesättigte Fettsäuren g/100g	Salz g/100g	Calcium mg/100g	Nutri-Score (A,B,C,D,E)
Natur	115g	310	74	4,9	5,7	5,7	3,5	2,3	0,18	168	B
Erdbeere	115g	369	88	3,8	11,4	11,2	2,9	1,9	0,14	140	B
Kirsche	115g	372	88	3,9	11,7	11,3	2,9	1,9	0,17	131	B
Vanille	115g	380	90	4	11,8	11,4	3	1,9	0,14	136	B
Pfirsich-Maracuja	115g	376	89	3,9	11,9	11,3	2,9	1,9	0,18	132	B
Heidelbeere	115g	363	86	3,9	11	10,7	2,9	1,9	0,17	133	B
Himbeere	115g	376	89	3,9	11,8	11,3	2,9	1,9	0,15	134	B
Pfirsich-Himbeere	115g	376	89	3,9	11,9	11,3	2,9	1,9	0,18	132	B
Mango-Ananas-Pfirsich	115g	366	87	3,8	11,4	11,3	2,9	1,9	0,15	131	B
Activia Cerealien											
Cerealien	115g	397	94	3,8	13,3	12,6	2,8	1,8	0,15	126	B
Müsli	115g	412	98	3,9	13,3	12,4	3,2	1,8	0,15	130	B
Goji & Hafer	115g	424	101	4,3	12,4	11	3,4	1,9	0,15	130	B
Feige & Hafer	115g	408	97	4,2	12,6	11	3,2	1,9	0,1	131	B



Activia Multikorn	Füllgewicht in g oder ml	Brennwert kJ/100g	Brennwert kcal/100g	Eiweiß g/100g	Kohlenhydrate g/100g	davon Zucker g/100g	Fett g/100g	davon gesättigte Fettsäuren g/100g	Salz g/100g	Calcium mg/100g	Nutri-Score (A,B,C,D,E)
Quinoa & Sonnenblumenkern	115g	451	108	4,1	13,4	11,6	3,7	1,8	0,14	125	B
Dinkel & Walnuss	115g	466	111	4,2	14,1	12	3,8	1,9	0,14	132	B
Apfel & Chia	115g	416	99	4	11,7	10,7	3,6	1,8	0,13	141	B
Granola & Amaranth	115g	413	98	4	11,8	10,5	3,9	1,8	0,13	138	B
Activia No Added Sugars (ohne Zuckerzusatz und Süßstoffe)											
Ananas, Kokosnuss	115g	278	67	3,8	8	7,6	3,4	2,4	0,17	150	B
Erdbeere, Himbeere, Dattel	115g	262	63	4	8,7	8,1	2,8	1,8	0,14	142	B
Mango, Aprikose	115g	293	70	3,8	7,3	5	2,7	1,7	0,14	150	B
Kirsche, Dattel	115g	338	82	4	9,6	9,3	2,8	1,8	0,15	141	B
Activia Saisonsorten											
Kiwi, Limette, Aloe Vera	115g	338	80	3,9	11,2	10,8	2,9	1,9	0,14	ja	B
Erdbeere, Himbeere, Goij	115g	339	81	3,9	11,5	11	2,9	1,9	0,14	134	B



Stand: April 2020; Druckfehler vorbehalten

Activia 1,5% Fett	Füllgewicht in g oder ml	Brennwert kJ/100g	Brennwert kcal/100g	Eiweiß g/100g	Kohlenhydrate g/100g	davon Zucker g/100g	Fett g/100g	davon gesättigte Fettsäuren g/100g	Salz g/100g	Calcium mg/100g	Nutri-Score (A,B,C,D,E)
Natur	115g	247	59	5,1	6,2	6,2	1,5	1	0,18	170	A
Cerealien	115g	351	83	4,2	13,6	12,7	1,3	0,8	0,21	140	B
Activia 100% Pflanzlich Joghurtalternative – fermentiertes Sojaprodukt, mit Vit. B12 (0,38 µg/100g) und Vit. D (0,75 µg/100g)											
Natur Ungesüßt	400g	177	42	4	0	0	2,3	0,4	0,24	120	A
Heidelbeere	400g	268	64	3,7	6,2	6	2,2	0,4	0,15	120	A
Hafer	400g	230	55	3,8	3	1,9	2	0,4	0,09	120	A
Pfirsich	400g	267	64	3,6	6,4	6,3	2,1	0,4	0,25	120	B
Vanille Geschmack	400g	254	60	3,7	5,5	5,5	2,2	0,4	0,13	120	A
Activia 100% Pflanzlich Haferjog Joghurtalternative – fermentiertes Haferprodukt											
Natur	350g	281	67	0,8	12,6	4,7	1,1	0,1	0,09	120	B
Mango Leinsamen	350g	276	65	0,9	11,7	4,8	1,3	0,2	0,09	120	B
Pflaume Leinsamen	350g	309	73	0,9	13,5	6,2	1,3	0,2	0,09	120	B

