

Kinderernährung aktuell

Das Fachbuch „Kinderernährung aktuell“, herausgegeben von Mathilde Kersting, fasst den aktuellen wissenschaftlichen Diskussionsstand auf dem Gebiet der Ernährung von Kindern zusammen. Unter Mitwirkung verschiedener Wissenschaftler widmet sich das Buch der Thematik aus unterschiedlichen Sichtweisen. Neben der perinatalen Programmierung als Einflussfaktor für die Entstehung von Übergewicht bilden dabei die Ernährungskonzepte für Säuglinge und Kleinkinder des Forschungsinstituts für Kinderernährung (FKE) einen Schwerpunkt. Ein weiterer Teil des Buches beschäftigt sich mit den soziologischen und pädagogischen Aspekten der Kinderernährung. So werden u. a. Einflüsse auf das Essverhalten von Kindern und Jugendlichen erörtert und neue Ansätze in der Ernährungsbildung dargestellt. Nicht unberücksichtigt bleiben

zudem die zunehmende Prävalenz von Allergien, Übergewicht und Essstörungen sowie damit einhergehende Präventionsmaßnahmen und Therapieansätze. In diesem Zusammenhang werden auch die AGA-Leitlinien zur Therapie von Übergewicht und Adipositas dargestellt.

Abschließend werden wirkungsvolle Strategien für Konzepte in der Gesundheitsförderung und Prävention diskutiert. Ein Überblick zu ernährungsepidemiologischen Studien, Internetlinks und ein Sach- und Literaturverzeichnis im Anhang bieten die Möglichkeit, sich vertiefend mit der Thematik auseinander zu setzen. Das Fachbuch ist ein umfassendes Nachschlagewerk zum Thema Kinderernährung und eignet sich daher besonders für Fachkräfte, Beratungskräfte, Multiplikatoren und Institutionen des Gesundheitswesens. ■

DGEinfo 2/2010