

Supplement zu: Bekanntheit der Lebensmittelbezogenen Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)

Ergebnisse einer repräsentativen Verbraucherbefragung

Angela Bechthold, Isabelle Wendt,
Barbara Laubach, Claus Mayerböck,
Helmut Oberritter, Ute Nöthlings

	ungewichtet		gewichtet	
	n	%	n	%
Geschlecht				
männlich	756	43,0	847	48,1
weiblich	1 003	57,0	912	51,9
Alter (Jahre)				
18–24	82	4,7	169	9,6
25–29	52	3,0	126	7,2
30–39	239	13,6	246	14,0
40–49	358	20,4	346	19,7
50–64	697	39,6	424	24,1
65–74	182	10,3	234	13,3
75 und älter	130	7,4	194	11,0
keine Angabe	19	1,1	19	1,1
Haushaltsgröße				
Total	1 759	100,0	1 759	100,0
1 Person	408	23,2	475	27,0
2 Personen	587	33,4	525	29,9
3 Personen	306	17,4	273	15,5
4 Personen	295	16,8	296	16,8
5 Personen und mehr	151	8,6	160	9,1
keine Angabe	12	0,7	31	1,8
Kind/er im Haushalt				
Total	1 759	100,0	1 759	100,0
ja	558	31,7	528	30,0
nein	1 190	67,7	1 201	68,3
kein Angabe	11	0,6	30	1,7
Bundesland				
Total	1 759	100,0	1 759	100,0
Schleswig-Holstein	52	3,0	58	3,3
Hamburg	31	1,8	28	1,6
Niedersachsen	174	9,9	182	10,3
Bremen	18	1,0	22	1,2
Nordrhein-Westfalen	406	23,1	373	21,2
Hessen	135	7,7	163	9,3
Rheinland-Pfalz	99	5,6	101	5,8
Baden-Württemberg	240	13,6	243	13,8
Bayern	318	18,1	366	20,8
Saarland	18	1,0	14	0,8
Berlin	56	3,2	40	2,3
Brandenburg	34	1,9	25	1,4
Mecklenburg-Vorpommern	29	1,6	26	1,5
Sachsen	64	3,6	52	3,0
Sachsen-Anhalt	47	2,7	39	2,2
Thüringen	36	2,0	25	1,4
keine Angabe	2	0,1	2	0,1

Nielsengebiete (Gliederung bis 2007)				
keine Angabe	2	0,1	2	0,1
Nielsen I: Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremen, Niedersachsen	275	15,6	289	16,4
Nielsen II: Nordrhein-Westfalen	406	23,1	373	21,2
Nielsen IIIa: Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland	252	14,3	279	15,8
Nielsen IIIb: Baden-Württemberg	240	13,6	243	13,8
Nielsen IV: Bayern	318	18,1	366	20,8
Nielsen V: Berlin	56	3,2	40	2,3
Nielsen VI: Mecklenburg-Vorpommern, Brandenburg, Sachsen-Anhalt	110	6,3	90	5,1
Nielsen VII: Thüringen, Sachsen	100	5,7	77	4,4
Bildungsabschluss				
kein Schulabschluss	7	0,4	84	4,8
noch Schüler	5	0,3	4	0,2
Haupt-/Volksschule	274	15,6	637	36,2
Real-/POS	574	32,6	503	28,6
Studienvoraussetzung	877	49,9	510	29,0
keine Angabe	22	1,3	22	1,3
Ausbildung oder Beruf im Bereich Ernährung, Lebensmittel, Gesundheit				
ja	471	26,8	451	25,6
nein	1 286	73,1	1 306	74,3
keine Angabe	2	0,1	2	0,1
Migrationshintergrund				
Migrationshintergrund	152	8,6	175	9,9
kein Migrationshintergrund	1 588	90,3	1 563	88,9
Migration vor 1950	11	0,6	14	0,8
kein Angabe	8	0,5	7	0,4
monatliches Haushalts-Nettoeinkommen				
< 1 000 €	92	5,2	152	8,6
1 000 < 3 000 €	667	37,9	755	42,9
3 000 < 5 000 €	488	27,7	361	20,5
5 000 < 7 000 €	113	6,4	72	4,1
≥ 7 000	38	2,2	24	1,3
keine Angabe ^a	361	20,5	395	22,5
chronische Krankheit				
ja	673	38,3	679	38,6
nein	1 071	60,9	1 064	60,5
keine Angabe	15	0,9	16	0,9
Body-Mass-Index (BMI)				
Untergewicht (< 18,5 kg/m ²)	26	1,5	19	1,1
Normalgewicht (18,5–24,9 kg/m ²)	886	50,4	832	47,3
Präadipositas (25–29,9 kg/m ²)	589	33,5	636	36,1
Adipositas (≥ 30 kg/m ²)	188	10,7	219	12,4
nicht berechenbar	70	4,0	53	3,0

Tab. 1: Ausgewählte soziodemografische und biomedizinische Merkmale der Stichprobe (n = 1 759)

^a Fehlende Werte dieses Umfangs sind bei der Frage nach dem monatlichen Haushaltsnettoeinkommen üblich.

POS = polytechnische Oberschule

	10 Regeln der DGE	DGE- Ernährungskreis	Dreidimensionale DGE-Lebensmittelpyramide
Total	14	10	37
Geschlecht			
Frauen	17	13	49
Männer	9	7	24
Signifikanztest	$\chi^2 (1, N = 1\ 752) = 24,36, p < 0,001$	$\chi^2 (1, N = 1\ 753) = 20,70, p < 0,001$	$\chi^2 (1, N = 1\ 753) = 115,03, p < 0,001$
Alter (Jahre)			
18–24	3	n. s.	46
25–29	10	n. s.	49
30–39	14	n. s.	48
40–49	17	n. s.	48
50–64	18	n. s.	33
65–74	12	n. s.	33
≥ 75	12	n. s.	13
Signifikanztest	$\chi^2 (6, N = 1\ 734) = 31,10, p < 0,001$	$\chi^2 (6, N = 1\ 734) = 9,05, p < 0,171$	$\chi^2 (6, N = 1\ 734) = 119,68, p < 0,001$
Haushaltsgröße (Personen)			
1	n. s.	n. s.	24
2	n. s.	n. s.	32
3	n. s.	n. s.	49
4	n. s.	n. s.	53
≥ 5	n. s.	n. s.	42
Signifikanztest	$\chi^2 (4, N = 1\ 721) = 6,91, p = 0,141-$	$\chi^2 (4, N = 1\ 722) = 7,44, p = 0,114$	$\chi^2 (4, N = 1\ 722) = 91,41, p < 0,001$
Haushaltsart			
mit Kind/ern	n. s.	n. s.	53
ohne Kind	n. s.	n. s.	30
Signifikanztest	$\chi^2 (1, N = 1\ 722) = 0,01, p < 0,932$	$\chi^2 (1, N = 1\ 723) = 0,96, p < 0,328$	$\chi^2 (1, N = 1\ 722) = 77,80, p < 0,001$
Berufsgruppe			
Ernährungsbezug	22	17	50
kein Ernährungsbezug	11	8	32
Signifikanztest	$\chi^2 (1, N = 1\ 750) = 38,89, p < 0,001$	$\chi^2 (1, N = 1\ 751) = 32,18, p < 0,001$	$\chi^2 (1, N = 1\ 750) = 49,37, p < 0,001$
Einkommen (€/Monat netto)			
< 1 000	n. s.	n. s.	23
1 000 < 3 000	n. s.	n. s.	35
3 000 < 5 000	n. s.	n. s.	45
5 000 < 7 000	n. s.	n. s.	49
≥ 7 000	n. s.	n. s.	35
Signifikanztest	$\chi^2 (4, N = 1\ 359) = 2,93, p = 0,569$	$\chi^2 (4, N = 1\ 360) = 1,00, p = 0,910$	$\chi^2 (4, N = 1\ 360) = 27,76, p < 0,001$
Body-Mass-Index (BMI, kg/m²)			
< 18,5	n. s.	n. s.	38
18,5–24,9	n. s.	n. s.	40
≥ 25	n. s.	n. s.	32
Signifikanztest	$\chi^2 (2, N = 1\ 699) = 2,03, p = 0,363$	$\chi^2 (2, N = 1\ 700) = 4,94, p = 0,084$	$\chi^2 (2, N = 1\ 699) = 10,79, p = 0,005$
Gesundheitszustand			
keine chronische Krankheit	n. s.	n. s.	40
chronische Krankheit	n. s.	n. s.	32
Signifikanztest	$\chi^2 (1, N = 1\ 736) = 0,84, p = 0,363$	$\chi^2 (1, N = 1\ 738) = 1,13, p = 0,289$	$\chi^2 (1, N = 1\ 737) = 11,11, p = 0,001$

Tab. 2: Bekanntheit der DGE-Modelle: Haben Sie schon einmal etwas von den folgenden Informationen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) gehört?

Antwort: „Ja“ (gültige %; für Merkmale mit signifikanten Unterschieden zwischen Gruppen)

Bei den Merkmalen Bundesland, Nielsengebiet, Bildung, Migrationshintergrund lagen keine signifikanten Unterschiede zwischen Gruppen in Bezug auf das Kennen der DGE-Modelle vor.

n. s. = nicht signifikant