

# Kürbis

Katharina A. Goerg

## Literatur

1. Franke W. Nutzpflanzenkunde. Thieme Verlag, Stuttgart (1997)
2. BZfE. Vom Acker bis zum Teller. Kürbisse. URL: [www.bzfe.de/inhalt/kuerbisse-27685.html](http://www.bzfe.de/inhalt/kuerbisse-27685.html) Zugriff 02.09.18
3. Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz. Kürbis - der Alleskönner - Warenkunde - Gesundheit - Zubereitung. URL: [www.vis.bayern.de/ernaehrung/lebensmittel/gruppen/kuerbis.htm](http://www.vis.bayern.de/ernaehrung/lebensmittel/gruppen/kuerbis.htm) Zugriff 08.09.18
4. USDA. USDA Nutrient Database. URL: <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/11492?fgcd=&manu=&format=&count=&max=25&offset=&sort=default&order=asc&qlookup=Squash%2C+winter%2C+spaghetti%2C+raw&ds=&qt=&qp=&qa=&qn=&q=&ing=> Zugriff 05.09.18
5. USDA Nutrient Database. URL: <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/11485?fgcd=&manu=&format=&count=&max=25&offset=&sort=default&order=asc&qlookup=Squash%2C+winter%2C+butternut%2C+raw&ds=&qt=&qp=&qa=&qn=&q=&ing=> Zugriff 05.09.18
6. Bogner A (2006) Nährwert- und Vitamingehalte ausgewählter Winterkürbissorten. *Ernährungs Umschau* 53(8): 305-307
7. USDA. USDA Nutrient Database. URL: <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/11477?fgcd=&manu=&format=&count=&max=25&offset=&sort=default&order=asc&qlookup=raw+zucchini&ds=&qt=&qp=&qa=&qn=&q=&ing=> Zugriff 05.09.18
8. USDA Nutrient Database. URL: <https://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/45168861?fgcd=&manu=&format=&count=&max=25&offset=&sort=default&order=asc&qlookup=WHOLE+FOODS+MARKET%2C+DRY+ROASTED+UNSALTED+PUMPKIN+SEED%2C+UPC%3A+723055204390&ds=&qt=&qp=&qa=&qn=&q=&ing=> Zugriff 05.09.18
9. samenhaus.de. Gemüsesamen: Kürbissamen: Hokkaido. URL: [www.samenhaus.de/kuerbissamen-kuerbis-hokkaido-solor-bio-saatgut-von-kiepenkerl/a-3350/](http://www.samenhaus.de/kuerbissamen-kuerbis-hokkaido-solor-bio-saatgut-von-kiepenkerl/a-3350/) Zugriff 11.09.18
10. Oekolandbau. Kürbisse - nicht nur zu Halloween ein tolles Gemüse. URL: [www.oekolandbau.de/kinder/kochen/warenkunde/gemuese/kuerbisse/](http://www.oekolandbau.de/kinder/kochen/warenkunde/gemuese/kuerbisse/) Zugriff 08.09.18
11. samenhaus.de. Gemüsesamen: Kürbissamen: Butternut. URL: [www.samenhaus.de/kuerbis-butternut-bio-kuerbissamen-von-samenmaier/a-536195/](http://www.samenhaus.de/kuerbis-butternut-bio-kuerbissamen-von-samenmaier/a-536195/) Zugriff 11.09.18
12. Gemüsesamen: Kürbissamen. URL: [www.samenhaus.de/kuerbissamen-kuerbis-pyza-von-kiepenkerl/a-534234/](http://www.samenhaus.de/kuerbissamen-kuerbis-pyza-von-kiepenkerl/a-534234/) Zugriff 11.09.18
13. Gemüsesamen: Kürbissamen. URL: [www.samenhaus.de/kuerbissamen-muskatkuerbis-muscade-de-provence-von-quedlinburger-saatgut/a-531985/](http://www.samenhaus.de/kuerbissamen-muskatkuerbis-muscade-de-provence-von-quedlinburger-saatgut/a-531985/) Zugriff 11.09.18
14. Gemüsesamen: Zucchini-samen. URL: [www.samenhaus.de/zucchini-samen-zucchini-diamant-von-kiepenkerl/a-3023/](http://www.samenhaus.de/zucchini-samen-zucchini-diamant-von-kiepenkerl/a-3023/) Zugriff 11.09.18
15. Deutsche Apotheker Zeitung. Kürbissamen bei Störungen der Blasenfunktion - Neue Analysen zum Kürbis. (2004). URL: [www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2004/daz-37-2004/uid-12599](http://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2004/daz-37-2004/uid-12599) Zugriff 08.09.18
16. Harvard School of Public Health. The nutrition source: winter squash. URL: [www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/winter-squash/?utm\\_source=SilverpopMailing&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=Nutrition%20Source%20-%20December%202017%20%281%29&utm\\_content](http://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/winter-squash/?utm_source=SilverpopMailing&utm_medium=email&utm_campaign=Nutrition%20Source%20-%20December%202017%20%281%29&utm_content) Zugriff 05.09.18
17. DGE. DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung. 4. Aufl., 1. korr. Nachdruck, Bonn (2015)
18. McCormick. MCCORMICK® PUMPKIN PIE SPICE. URL: [www.mccormick.com/spices-and-flavors/herbs-and-spices/spices/pumpkin-pie-spice](http://www.mccormick.com/spices-and-flavors/herbs-and-spices/spices/pumpkin-pie-spice) Zugriff 08.09.18