

Supplement zu:

Betriebliches Gesundheitsmanagement: Evaluation einer Verhaltens- und Ver- hältnisintervention zur Förderung einer ausgewogenen, im Salzgehalt angepassten Ernährung

Teil 1: Ernährungsschulung der Erwerbstätigen

Sigrid Beer-Borst, Julia Eisenblätter, Sandra Jent, Stefan Siegenthaler, Stefanie Hayoz

Charakteristika		
Anzahl Teilnehmende zu Studienstart	N	128
Frauen	n (%)	65 (50,8 %)
Männer	n (%)	63 (49,2 %)
Alter [Jahre]	Median (Spannweite)	46 (21–61)
Schweizer Nationalität	n (%)	107 (83,6 %)
Ausbildungsgrad		
primär, obligatorische Schulreife	n (%)	2 (1,6 %)
sekundär	n (%)	34 (26,7 %)
tertiär	n (%)	92 (71,9 %)
Managementposition (alle Stufen)	n (%)	73 (57 %)
Beschäftigungsgrad [%-Vollzeitäquivalent]	Median (Spannweite)	100 (40–100)
Selbsteinschätzung der Gesundheit gut & sehr gut	n (%)	120 (93,8 %)

Tab. 2: Beschreibung der Schulungsteilnehmenden [27]

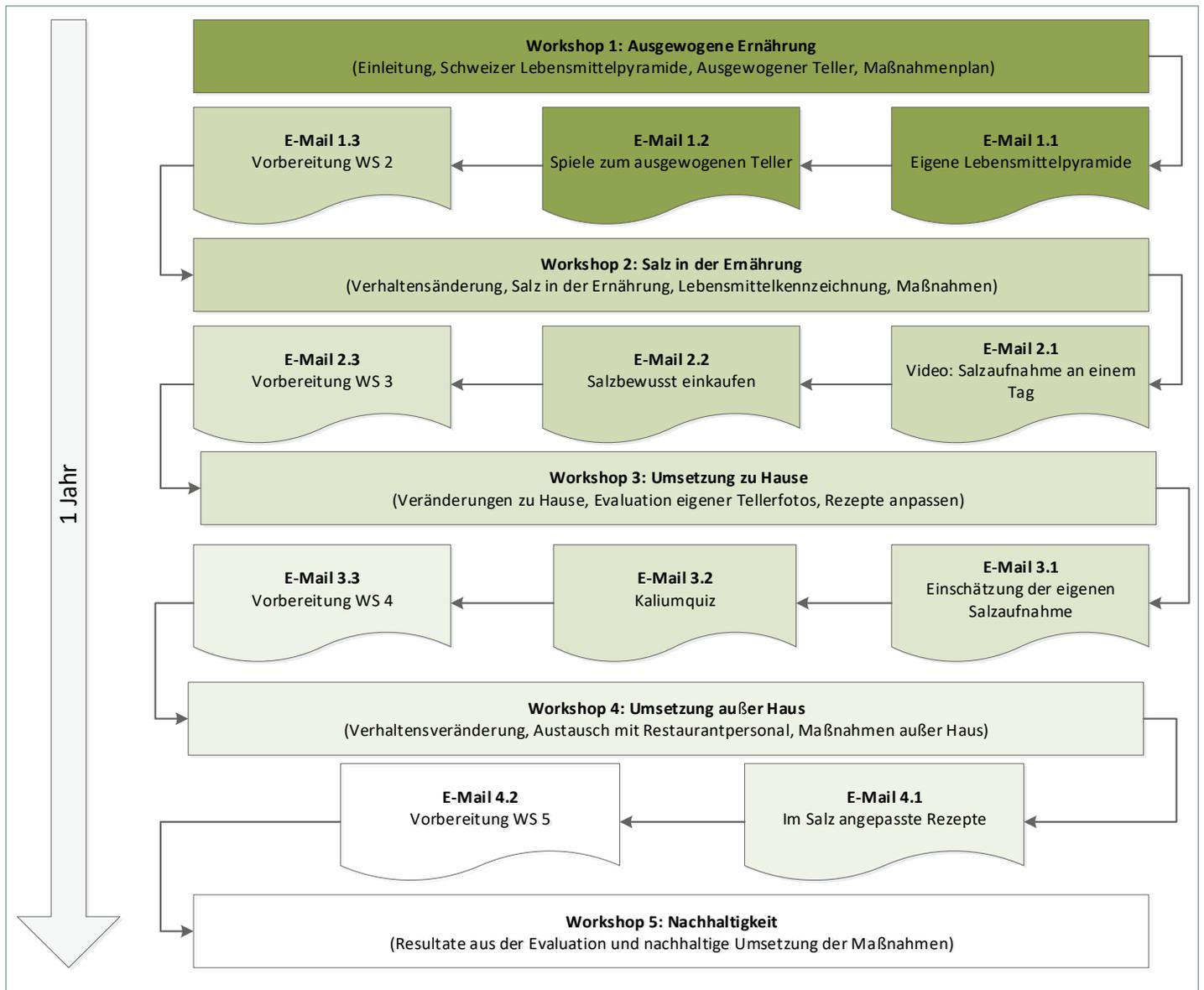


Abb. 2: Aufbau des einjährigen Schulungsprogramms bestehend aus 5 Workshops und zwischenzeitlichem Kontakt via E-Mail
 WS = Workshop