

# Lieblingscover wählen und gewinnen!



Zwölfmal haben wir uns dieses Jahr Gedanken über ein thematisch passendes und gleichzeitig prägnantes Cover-Bild gemacht. Zudem haben wir das „Gesicht“ der ERNÄHRUNGS UMSCHAU im Mai verändert. Jetzt sind Sie dran: Nennen Sie uns Ihren Favoriten unter den gezeigten Titeln aus dem Jahr 2019 und gewinnen Sie wahlweise eines von 10 Fachbüchern: „Hans isst ketogen“ von Tobias Fischer und Anna Baumeister oder „Ernährungsbildung der Zukunft“ herausgegeben von Christel Rademacher und Ines Heindl.

Schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Lieblingscover 2019“ und der Heftnummer Ihres Favoriten (XX/2019) an kontakt@ernaehrungs-umschau.de – jede Einsendung bis zum 20.02.2020 nimmt an der Verlosung um eines der 10 Bücher teil. Die Gewinner werden in der März-Ausgabe bekannt gegeben.

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 1**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Januar 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Lebensmittelsteig in Deutschland  
Fallrisikomedizin: Sektoren Ernährung  
Intermittierendes Fasten  
Vernährungskongress Ernährungsgesellschaft
- Wissenschaft & Forschung**  
Intermittierendes Fasten: Produktion von Ketokörpern  
Prävention von Übergewicht: Kinder und Jugendliche
- Special**  
Nektarersatz  
Lebensmittel
- Im Focus**  
Cetuximab: Ernährung in der Schwangerschaftsvorsorge
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Betriebshygiene  
SWAN

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 2**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Februar 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Planetary Health Diet  
Food Trends 2019  
Schwangerschaft und Gewichtszunahme
- Wissenschaft & Forschung**  
Ernährungsverhalten von Asylsuchenden  
Kopfschmerz: Zusammenhang Zuckeraufuhr von DMG, DGG und DGE
- Fortbildung**  
Reizarmut  
Teil 2: ...
- Special**  
Süßholz-Extrakt als Zuckeralternative
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Cook & Chill  
Krankheitsbilder: Bio & regional

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 3**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
März 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Gesundheitsrisiko: vorgepackte Rohkost  
Insulinpumpen bei Kindern  
Micro-Influencer in der Ernährungsgesellschaft  
Aprikoskerne: kein Mittel gegen Krebs
- Wissenschaft & Forschung**  
Nemaprofen, Typ C: Kohlenhydratmodifizierende Ernährung  
Ernährungsverhalten von Asylsuchenden  
Sport: Flüssigkeitsmanagement
- Special**  
Soja, Sojaölflavone und gesundheitliche Auswirkungen: Teil 1
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Einkaufstraining  
DGE-Interview

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 4**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
April 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Prozesse der Ernährungsumstellung  
Adipositas  
Nudging-Maßnahmen  
Vergleiche  
HAW Hamburg
- Wissenschaft & Forschung**  
Ernährungsstil: Ergebnisse aus EKiMo II  
QWEB-Tool: Qualität von Ernährungsbeiträgen im World Wide Web
- Special**  
Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 1
- Fortbildung**  
Die Ernährungsberatung im Gesundheitssystem in Deutschland
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Mit Diabetes leben und aufwachen

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 5**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Mai 2019  
66. Jahrgang

Dieser Trend! Nährwertangaben im Vergleich | Vegetarismus im Kindes- und jugendlicher Laktose- & Fruktoseintoleranz | GLEICH im Interview: Ketoerose vom Front-of-Pack-Labeling | Zertifizierte Fortbildung: Lebensmittel

**Publikumswahl**  
Lohnt sich bis 31. Mai!

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 6**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Juni 2019  
66. Jahrgang

Soja, Sojaölflavone und gesundheitliche Auswirkungen: Teil 2 | Mitzgenprüfung an Schulen: EKiMo II | Ernährungskommunikation von Unternehmen im Handel von Nahrungsmitteln | Molekulargenetik (junge Familien) | Moderne Diabetesrisikofaktoren | Debatte über Nutri-Score

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 7**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Juli 2019  
66. Jahrgang

Wohnraumbau: Migration, Hunger und Planetary Health: Die | Mütter in ehelichen Lebenslagen: Versorgungsunterschiede und Stillpraxis | Genetische Anamneseuntersuchung | Diabetes: Asymptomatische, Psychologie und Mikrobiota | Ernährungstherapie et al. | Sojaölflavone | Im Interview: Nutrition Hub

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 8**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
August 2019  
66. Jahrgang

Sozialer, ethischer, ökologischer | Nachhaltige Ernährung: Entscheidungspunkte von Kindern und Jugendlichen | DGE-Position: Energiebedarf im Sport | Front of Pack Labeling: Jährlicher Lagebericht | Zertifizierte Fortbildung: Biochemische Impedanzanalyse (BIA)

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 9**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
September 2019  
66. Jahrgang

Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2 | Nachhaltige Ernährung: Entscheidungspunkte von Kindern und Jugendlichen Teil 2 | Wiener Ernährungsreport | Seien und Jodel: Ernährungselemente für die Schichteltern | DGE-Position: Fette in den Sporternährung | Süßholzwurzel | Sprossen: Innovative Mischgenüsse

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 10**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Oktober 2019  
66. Jahrgang

Formelbedarfsanforderung | Ernährungsbedürfnisse von Jodel- und statisch-ergiebigen Jugendlichen | Transparenz bei Lebensmittel | Ergebnisse des nationaler Ernährungsstudie 2018 | Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung | Zertifizierte Fortbildung: Antioxidantien und metabolische Operationen

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 11**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
November 2019  
66. Jahrgang

Ausgaben privater Haushalte für Ernährung | Mehrkosten eines proteinreichen Diät bei Kindern und Jugendlichen mit PEU | DGE-Position: Kohlenhydrate in der Sporternährung | Diabetes: Asymptomatische, Psychologie und Mikrobiota | Ernährungstherapie et al. | Sojaölflavone | Im Interview: DGE - Deutsche Allianz Nichtübertragbarer Krankheiten

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 12**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Dezember 2019  
66. Jahrgang

Haar- und Hautgesundheit | Orthomolekularer Biotin in Beratung und Therapie | DGE-Position: Mineralvitamin und Vitamine in der Sporternährung | Bioretinale Gesundheitsförderung | Cochrane Review: Nahrungsergänzungsmittel und kardiovaskuläre Erkrankungen | Zertifizierte Fortbildung: Ernährungsberatung in der Orthologie

Wer ein Einzelheft der ERNÄHRUNGS UMSCHAU nachbestellen möchte, kann dies online tun:  
→ [www.uvzshop.de](http://www.uvzshop.de) > „Unsere Zeitschriften“ > Einzelheftbestellung als PDF oder Printheft