

# Lieblingscover wählen und gewinnen!



Zwölfmal haben wir uns dieses Jahr Gedanken über ein thematisch passendes und gleichzeitig prägnantes Cover-Bild gemacht. Zudem haben wir das „Gesicht“ der ERNÄHRUNGS UMSCHAU im Mai verändert. Jetzt sind Sie dran: Nennen Sie uns Ihren Favoriten unter den gezeigten Titeln aus dem Jahr 2019 und gewinnen Sie wahlweise eines von 10 Fachbüchern: „Hans isst ketogen“ von Tobias Fischer und Anna Baumeister oder „Ernährungsbildung der Zukunft“ herausgegeben von Christel Rademacher und Ines Heindl.

Schreiben Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Lieblingscover 2019“ und der Heftnummer Ihres Favoriten (XX/2019) an kontakt@ernaehrungs-umschau.de – jede Einsendung bis zum 20.02.2020 nimmt an der Verlosung um eines der 10 Bücher teil. Die Gewinner werden in der März-Ausgabe bekannt gegeben.

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 1**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Januar 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Lebensmittelsteig in Deutschland  
Fallrisikomedien:  
Sektoren Ernährung  
Intermittierendes  
Verzehrungskongress  
Ernährungsgröße
- Wissenschaft & Forschung**  
Intermittierendes  
Fasten: Produktion  
von Ketokörpern  
Prävention von  
Übergewicht: Kinder  
und Jugendliche
- Special**  
Nektarmilch  
Lebensmittel
- Im Focus**  
Cetuximab: Ernährung  
in der Schwangerschaft
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Betriebshygiene  
SWAN

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 2**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Februar 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Planetary Health Diet  
Food Trends 2019  
Schwangerschaft und  
Gewichtszunahme
- Wissenschaft & Forschung**  
Ernährungsverhalten  
von Asylsuchenden  
Kopfschmerz  
Zuckerzufuhr von  
DMZ, DGG und DGE
- Fortbildung**  
Reizarmyndrom:  
Teil 2
- Special**  
Süßholz-Lebensmittel  
als Zuckeralternativen
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Cook & Chill  
Krankenhausküche:  
Bio & regional

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 3**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
März 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Gesundheitsrisiko:  
verpackte Rohkost  
Insulinpumpen  
bei Kindern  
Micro-Influencer in der  
Ernährungsgesundheit  
Aprikoskerne: kein  
Mittel gegen Krebs
- Wissenschaft & Forschung**  
Nemaspick: Typ C:  
Kohlenhydratmodi-  
fizierte Ernährung  
Ernährungsverhalten  
helfen zytotoxischer  
Frauen  
Sport: Flüssigkeits-  
management
- Special**  
Soja, Sojaölflavone  
und gesundheitliche  
Auswirkungen: Teil 1
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Einkaufstraining  
DGE-Interview

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 4**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
April 2019  
66. Jahrgang

- Kurz & bündig**  
Prozesse der  
Ernährungs-Umschau  
Patientenleitlinie  
Adipositas  
Nudging-Maßnahmen  
verringert  
HAW Hamburg
- Wissenschaft & Forschung**  
Ernährungsleitlinien:  
Ergänzung aus EKiMo II  
QWEB-Tool: Qualität  
von Ernährungs-  
Beiträgen im World  
Wide Web
- Special**  
Sekundäre  
Flavonoide Teil 1
- Fortbildung**  
Die Ernährungsbera-  
tung im Gesundheitssy-  
stem in Deutschland
- Ernährungspraxis & Diätetik**  
Mit Diabetes leben  
und aufwachen

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 5**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Mai 2019  
66. Jahrgang

Diese Trend | Nährwertangaben im Vergleich | Vegetarismus im Kindes- und jugendlicher Laktose | Personalisierte | GEF-TRIG im Interview: Ketoerose vom Front-of-Pack-Labeling | Zertifizierte Fortbildung: Lebensmittel

**Publikum**  
Laktose  
bis  
31. Mai

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 6**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Juni 2019  
66. Jahrgang

Soja, Sojaölflavone und gesundheitliche Auswirkungen: Teil 2 | Mitogen-  
pflanzung an Schulen: EKiMo II | Ernährungsmonitoring von Unternehmen im  
Kauf von Nahrungsmitteln | Medienstrategien für Familien | Moderne  
Diabetesrisikofaktoren | Debatte über Nutri-Score

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 7**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Juli 2019  
66. Jahrgang

Wohlbefinden: Migration, Hunger und Planetary Health: Die | Mütter in ehelichen  
Lebenslagen: Versorgungsstrukturen und Stillpraxis | Genetische Anemias-  
erkrankungen | Diabetes: Asthma, Psychologie und Mikrobiota | Ernährungs-  
therapie einer chronischen Sogenerkrankung | Im Interview: Nutrition Hub

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 8**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
August 2019  
66. Jahrgang

Beitrag: Antioxidative Milchsäure | Nachhaltige Ernährung: Entscheidungssy-  
steme von Kindern und Jugendlichen | DGE-Position: Energiebedarf im Sport |  
Front of Pack Labeling: Jährlicher Lagebericht | Zertifizierte Fortbildung: Biochemie:  
Stoffwechselanalyse (BIA)

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 9**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
September 2019  
66. Jahrgang

Sekundäre Pflanzenstoffe Teil 2 | Nachhaltige Ernährung: Entscheidungsprozesse  
von Kindern und Jugendlichen Teil 2 | Wiener Ernährungsreport | Seien und jodel-  
essentielle Spurenelemente für die Schilddrüse | DGE-Position: Fette in der Sport-  
ernährung | Säugetiermilch | Sprossen: Innovative Mischgenüsse

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 10**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Oktober 2019  
66. Jahrgang

Formelbedarfsanforderung | Ernährungsbedürfnisse von zell- und stoffwechsel-  
eingeschränkten Jugendlichen | Transparenz bei Lebensmittel | Ergebnisse des  
nutriScore-Projekts 2018 | Hygiene in der Gemeinschaftsverpflegung | Zertifizierte  
Fortbildung: Antioxidative und metabolische Operationen

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 11**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
November 2019  
66. Jahrgang

Ausgaben privater Haushalte für Ernährung | Mehrkosten eines proteinreichen Diät  
bei Kindern und Jugendlichen mit PEU | DGE-Position: Kohlenhydrate in der Sport-  
ernährung | Diabetes: Asthma, Psychologie und Mikrobiota | Ernährungs-  
forschung: eine chronische Sogenerkrankung | Im Interview: DGNK - Deutsche Allianz Nichtübertragbare Krankheiten

**ERNÄHRUNGS UMSCHAU 12**  
FORSCHUNG & PRAXIS  
Dezember 2019  
66. Jahrgang

Haar- und Hautprobleme | Orthorexia: Bewusst in Beratung und Therapie | DGE-  
Position: Mineralvitale und Vitamine in der Sporternährung | Bioretinale Gesund-  
heitsförderung | Cochrane Review: Individuelle Ernährungsberatung und individuelle  
Ernährungsberatung | Zertifizierte Fortbildung: Ernährungsberatung in der Orthologie

Wer ein Einzelheft der ERNÄHRUNGS UMSCHAU nachbestellen möchte, kann dies online tun:  
→ [www.uvzshop.de](http://www.uvzshop.de) > „Unsere Zeitschriften“ > Einzelheftbestellung als PDF oder Printheft