



Literatur

1. Deutsche Alzheimer Gesellschaft: Die Häufigkeit von Demenzerkrankungen. Informationsblatt 1. www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/alz/pdf/factsheets/infoblatt1_haeufigkeit_demenzerkrankungen_dalzg.pdf (last accessed on 28 February 2020).
2. Winblad B, et al.: Mild cognitive impairment – beyond controversies, towards a consensus: report of the International Working Group on Mild Cognitive Impairment. *J Intern Med* 2004; 256(3): 240–6.
3. IMS®Consumer Report Apotheke: Umsatz in Mio. Euro zum effektiven Verkaufspreis; Marktdefinition NEM umfasst orale Darreichungsformen aus den ausgewählten Marktsegmenten im Bereich Arzneimittel, Nichtarzneimittel/Gesundheitsmittel, Nahrungsmittel, Kosmetik.
4. Bailey RL, et al.: Dietary supplement use in the United States, 2003–2006. *J Nutr* 2011; 141(2): 261–6.
5. Max Rubner-Institut Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel: Ergebnisbericht Teil 1 Nationale Verzehrsstudie II 2008.
6. Clarke R, et al.: Screening for vitamin B-12 and folate deficiency in older persons. *Am J Clin Nutr* 2003; 77(5): 1241–7.
7. Troen AM, et al.: B-vitamin deficiency causes hyperhomocysteinemia and vascular cognitive impairment in mice. *Proc Natl Acad Sci U S A* 2008; 105(34): 12474–9.
8. Hin H, et al.: Clinical relevance of low serum vitamin B12 concentrations in older people: the Banbury B12 study. *Age Ageing* 2006; 35(4): 416–22.
9. Aisen PS, et al.: High-dose B vitamin supplementation and cognitive decline in Alzheimer disease: a randomized controlled trial. *Jama* 2008; 300(15): 1774–83.
10. McCleery J, et al.: Vitamin and mineral supplementation for preventing dementia or delaying cognitive decline in people with mild cognitive impairment. *Cochrane Database Syst Rev* 2018; 11: Cd011905.
11. Rutjes AW, et al.: Vitamin and mineral supplementation for maintaining cognitive function in cognitively healthy people in mid and late life. *Cochrane Database Syst Rev* 2018; 12: Cd011906.
12. Doets EL, et al.: Vitamin B12 intake and status and cognitive function in elderly people. *Epidemiol Rev* 2013; 35: 2–21.
13. Goodwill AM, Szoek C: A systematic review and meta-analysis of the effect of low vitamin D on cognition. *J Am Geriatr Soc* 2017; 65(10): 2161–8.
14. Schwingshackl L, et al.: Dietary supplements and risk of cause-specific death, cardiovascular disease, and cancer: a systematic review and meta-analysis of primary prevention trials. *Adv Nutr* 2017; 8(1): 27–39.
15. Treweek S, et al.: Developing and evaluating communication strategies to support informed decisions and practice based on evidence (DECIDE): protocol and preliminary results. *Implement Sci* 2013; 8: 6.
16. Kaminski-Hartenthaler A, et al.: GRADE Leitlinien: 14. Von der Evidenz zur Empfehlung: Die Bedeutung und Darstellung von Empfehlungen. *Zeitschrift für Evidenz, Fortbildung und Qualität im Gesundheitswesen* 2014; 108(7): 413–20.

DOI: 10.4455/eu.2020.028