

Supplement zu:

Aufnahme von Lebensmittelgruppen bei Mädchen und Jungen mit unterschiedlicher Inanspruchnahme der Schulverpflegung

Ergebnisse aus EsKiMo II

Ramona Moosburger, Franziska Lehmann, Marjolein Haftenberger, Almut Richter, Eleni Patelakis, Gert B. M. Mensink

Altersgruppe	6–11 Jahre (n = 1 094)			12–17 Jahre (n = 1 299)		
	n	% ungewichtet	% gewichtet	n	% ungewichtet	% gewichtet
Geschlecht						
Mädchen	542	49,5	49,0	694	53,4	48,0
Jungen	552	50,5	51,1	605	46,6	52,0
sozioökonomischer Status der Familie^a						
niedrig	89	8,2	17,2	116	9,1	17,9
mittel	645	59,5	61,7	825	64,4	63,7
hoch	351	32,4	21,1	340	26,5	18,4
Wohnregion						
westliches Bundesland	731	66,8	82,2	854	65,7	83,8
östliches Bundesland	363	33,2	17,8	445	34,3	16,2
Schulverpflegung						
≥ 3-mal wöchentlich	463	42,3	36,0	224	17,2	12,9
< 3-mal wöchentlich	631	57,7	64,0	1075	82,8	87,1

Tab. 1: Einige Merkmale der Auswertungspopulation

^a Die Variable „sozioökonomischer Status der Familie“ enthält einige fehlende Werte (n = 9 für 6- bis 11-jährige; n = 18 für 12- bis 17-jährige).

Mädchen	≥ 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 238				< 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 304				Signifikanz- niveau
	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Differenz OMK erreicht
	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	p-Wert
Getränke (g/Tag)	816,0	617,5	1 086,1	45,8	904,0	703,0	1 221,3	55,1	0,1287
Obst (g/Tag)	111,8	50,1	165,5	11,8	89,3	42,5	175,9	9,2	0,5064
Gemüse (g/Tag)	94,4	54,4	124,9	1,8	68,8	40,1	128,0	0,7	0,1311
kohlenhydratreiche Lebensmittel (g/Tag)	216,4	181,4	265,0	13,2	208,1	163,5	268,2	15,9	0,5531
Fleisch (g/Tag)	59,0	33,7	83,9	66,9	58,8	34,2	86,0	65,8	0,8578
Fisch (g/Tag)	0,0	0,0	14,5	25,3	0,0	0,0	14,3	24,2	0,8126
Eier (g/Tag)	5,9	0,9	18,7	21,8	3,8	0,0	15,0	18,5	0,5129
Fett ^a (g/Tag)	11,8	8,1	17,8	9,2	11,5	6,6	16,5	6,6	0,4297
Milchprodukte ^b (g/Tag)	223,8	150,0	366,6	10,2	229,0	129,1	322,2	7,1	0,3064
geduldete Lebensmittel ^c (kcal/Tag)	343,8	246,3	487,1	10,3	410,9	266,4	569,4	5,8	0,1337
Jungen	≥ 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 225				< 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 327				Signifikanz- niveau
	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Differenz OMK erreicht
	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	p-Wert
Getränke (g/Tag)	983,0	767,8	1 294,0	60,4	1 025,3	829,4	1 282,9	68,6	0,1375
Obst (g/Tag)	105,3	61,0	171,3	11,6	87,3	35,5	156,3	4,2	0,0147*
Gemüse (g/Tag)	76,5	46,1	126,0	2,4	75,4	45,5	117,0	1,5	0,4297
kohlenhydratreiche Lebensmittel (g/Tag)	244,7	199,6	300,5	23,5	234,0	193,6	285,2	17,2	0,2059
Fleisch (g/Tag)	64,9	46,2	105,8	78,7	72,1	47,3	102,4	80,2	0,7679
Fisch (g/Tag)	0,0	0,0	21,0	31,5	0,0	0,0	18,2	30,6	0,8627
Eier (g/Tag)	4,9	0,9	18,0	23,3	3,9	0,0	17,4	21,4	0,6930
Fett ^a (g/Tag)	13,1	7,0	20,1	11,7	11,1	6,7	17,2	7,8	0,2091
Milchprodukte ^b (g/Tag)	304,9	210,6	429,5	12,9	241,3	141,9	376,8	11,9	0,7925
geduldete Lebensmittel ^c (kcal/Tag)	482,0	331,1	628,8	5,9	438,1	289,7	613,7	9,1	0,3952

Tab. 2: Verteilung des Lebensmittelverzehrs (in g bzw. kcal/Tag) und Anteil derjenigen, die die Empfehlungen der optimierten Mischkost (OMK) erreichen (in %) nach Häufigkeit der Inanspruchnahme der Schulverpflegung bei 6- bis 11-jährigen aus EsKiMo II (n = 1 094)

^a Streich- und Zubereitungsfett

^b Menge errechnet als Milchäquivalente

^c OMK erreicht, wenn Verzehr unterhalb des Maximalwerts liegt

* statistisch signifikante Unterschiede im Anteil der Personen, die die OMK-Empfehlung erreichen (es wird von einem statistisch signifikanten Unterschied ausgegangen bei p < 0,05)

Mädchen	≥ 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 109				< 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 585				Signifikanz- niveau
	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Differenz OMK erreicht
	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	p-Wert
Getränke (g/Tag)	1 393,6	997,6	1 845,3	73,2	1 546,4	1 128,4	2 144,2	80,1	0,2002
Obst (g/Tag)	135,5	82,3	214,8	13,2	124,3	63,4	239,8	16,1	0,6353
Gemüse (g/Tag)	172,7	110,5	314,5	21,0	170,8	107,3	275,6	17,9	0,6144
kohlenhydratreiche Lebensmittel (g/Tag)	310,5	231,1	399,2	29,5	270,1	209,6	345,8	20,6	0,1734
Fleisch (g/Tag)	78,8	37,8	128,4	62,4	71,8	40,2	111,5	65,4	0,6629
Fisch (g/Tag)	6,3	0,0	13,9	23,2	3,5	0,0	11,9	20,0	0,6177
Eier (g/Tag)	16,1	5,0	25,8	36,3	9,9	4,3	19,8	19,4	0,0081*
Fett ^a (g/Tag)	28,4	17,4	36,0	45,1	20,2	13,5	30,5	26,3	0,0042*
Milchprodukte ^b (g/Tag)	302,0	202,7	443,2	15,0	235,5	125,7	386,1	16,7	0,7485
geduldete Lebensmittel ^c (kcal/Tag)	351,9	213,6	579,1	17,6	314,5	174,1	538,1	27,4	0,1175
Jungen	≥ 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 115				< 3-mal wöchentlich Schulverpflegung n = 490				Signifikanz- niveau
	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Lebensmittelverzehr			Anteil der OMK erreicht	Differenz OMK erreicht
	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	Median	1. Quartil	3. Quartil	%	p-Wert
Getränke (g/Tag)	1 602,9	1 206,2	2 267,9	77,3	1 887,1	1 359,8	2 540,8	83,9	0,2069
Obst (g/Tag)	118,2	72,9	180,9	6,1	90,7	39,9	169,3	6,7	0,8121
Gemüse (g/Tag)	159,0	79,2	268,9	13,6	141,4	78,5	251,6	6,7	0,0563
kohlenhydratreiche Lebensmittel (g/Tag)	350,3	265,6	412,9	23,4	336,7	250,3	417,9	19,4	0,4607
Fleisch (g/Tag)	127,4	77,9	165,8	86,8	113,8	72,2	158,6	82,3	0,3812
Fisch (g/Tag)	9,9	2,2	21,2	41,0	5,9	0,0	15,7	27,9	0,0257*
Eier (g/Tag)	14,2	6,1	27,0	25,4	14,3	7,5	27,2	25,0	0,9582
Fett ^a (g/Tag)	28,8	16,4	45,9	35,1	23,3	13,3	40,4	25,3	0,0780
Milchprodukte ^b (g/Tag)	342,1	183,8	563,4	18,7	329,6	205,0	519,5	18,5	0,9698
geduldete Lebensmittel ^c (kcal/Tag)	537,3	266,4	843,5	18,9	461,4	262,2	723,4	20,8	0,7504

Tab. 4: Verteilung des Lebensmittelverzehrs (in g bzw. kcal/Tag) und Anteil derjenigen, die die Empfehlungen der optimierten Mischkost (OMK) erreichen (in %) nach Häufigkeit der Inanspruchnahme der Schulverpflegung bei 12- bis 17-Jährigen aus EsKiMo II (n = 1 299)

^a Streich- und Zubereitungsfett

^b Menge errechnet als Milchäquivalente

^c OMK erreicht, wenn Verzehr unterhalb des Maximalwerts liegt

* statistisch signifikante Unterschiede im Anteil der Personen, die die OMK-Empfehlung erreichen (es wird von einem statistisch signifikanten Unterschied ausgegangen bei $p < 0,05$)