

Podcast-Sonderreihe „Diabetes und Schwangerschaft“ bei diabinfo.de

Immer mehr Frauen sind von Diabetes in der Schwangerschaft betroffen. Ob Typ-1-, Typ-2-Diabetes oder ein während der Schwangerschaft diagnostizierter Schwangerschaftsdiabetes – die Diagnose bringt viele Fragen und Herausforderungen mit sich. Die Podcast-Sonderreihe „Diabetes und Schwangerschaft“ auf dem nationalen Diabetesinformationsportal → [diabinfo.de](https://www.diabinfo.de) bietet wissenschaftlich fundierte Informationen und praxisnahe Tipps für Frauen mit Diabetes sowie für ihre Familien und Interessierte.

In mehreren Folgen liefert die Reihe Expert*innenwissen und praktische Tipps u. a. zu folgenden Themen:

- Vor der Schwangerschaft: Was sollten Frauen mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes beachten, wenn sie schwanger werden möchten? Wie beeinflussen diabetesbedingte Folgeerkrankungen die Schwangerschaft?
- Blutzucker- und Insulinmanagement bei Typ-1- oder Typ-2-Diabetes: Welche modernen Technologien unterstützen die Blutzuckereinstellung? Welche Möglichkeiten haben Frauen, ihren Blutzucker positiv zu beeinflussen und die gesetzten Blutzuckerziele zu erreichen?
- Schwangerschaftsdiabetes: Wie wird die Diagnose gestellt und worauf konzentriert sich die Betreuung?
- Gesundheit von Mutter und Kind: Wie lassen sich Risiken in der Schwangerschaft und auch mögliche langfristige Risiken wie Übergewicht oder die Gefahr von Folgeerkrankungen minimieren?

- Geburt, Wochenbett und Stillzeit: Wie beeinflusst Diabetes die Geburt und die Zeit nach der Geburt?

In der Auftaktfolge „Ob Diabetes Typ 1 oder 2 – Was kann ich im Vorfeld tun, wenn ich schwanger werden möchte?“ sprechen Moderatorin Kristina Vogt und Co-Moderatorin Prof. Dr. Ute Schäfer-Graf mit dem Diabetologen Prof. Dr. med. Michael Hummel über die Bedeutung einer stabilen Blutzuckereinstellung bereits vor der Schwangerschaft. Sie geben wertvolle Einblicke in empfohlene Untersuchungen und notwendige Anpassungen für Frauen mit Diabetes, die eine Schwangerschaft planen.

Die Podcast-Sonderreihe wird von [diabinfo.de](https://www.diabinfo.de) – einem gemeinsamen Angebot von Helmholtz Munich, dem Deutschen Diabetes-Zentrum (DDZ) und dem Deutschen Zentrum für Diabetesforschung (DZD) – herausgegeben. Die Sonderreihe ist hier → www.diabinfo.de/leben/info-ecke/mediathek-videos-und-podcasts/diabetes-und-schwangerschaft.html sowie auf allen gängigen Streaming-Plattformen wie Spotify, Apple Podcasts und YouTube verfügbar.

Quelle: Helmholtz Zentrum München Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt (GmbH), Pressemeldung vom 06.05.2025