



## eSupplement

# What characterizes outpatient nutrition therapy interventions for obesity? A survey of nutrition professionals in Germany

## Part 1: Prior experience, interdisciplinary collaboration, monitoring tools and evaluation indicators

Janine Ehret, Nanette Stroebele-Benschop

### References

1. Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e. V.: S3-Leitlinie Adipositas – Prävention und Therapie Version 5.0 Oktober 2024. [register.awmf.org/de/leitlinien/detail/050-001](http://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/050-001) (last accessed on 11 November 2024).
2. GKV-Spitzenverband, Verband der Ersatzkassen e. V. (VdEK), AOK-Bundesverband GbR, et al.: Gemeinsame Empfehlungen zur Förderung und Durchführung von Patientenschulungen für behandlungsbedürftige adipöse Erwachsene auf der Grundlage von § 43 Abs. 1 Nr. 2 SGB V vom 08. Februar 2017 in der Fassung vom 01.02.2022.
3. Morgan-Bathke M, Baxter SD, Halliday TM, et al.: Weight management interventions provided by a dietitian for adults with overweight or obesity: An evidence analysis center systematic review and meta-analysis. *J Acad Nutr Diet* 2023; 123(11): 1621–61.
4. Frenzel SV, Bach S, Ahrens S, et al.: Ausweg aus der Versorgungslücke: Voll krankenkassenfinanzierte konservative Adipositastherapie. Prospektive Auswertung klinischer Real-World-Daten eines großen Adipositasprogramms. *Aktuel Ernahrungsmed* 2021; 46(01): 18–26.
5. Keuthage W, Schmich R, Schoppe T: Evaluation von drei Programmen zur Lebensstiloptimierung. *DOC WEIGHT® 2.1, M.O.B.I.L.I.S. und Active Body Control. Diabetes aktuell* 2018; 16(01):15–20.
6. Sharaiha RZ, Shikora S, White KP, et al.: Summarizing consensus guidelines on obesity management: A joint, multidisciplinary venture of the international federation for the surgery of obesity & metabolic disorders (IFSO) and world gastroenterology organisation (WGO). *J Clin Gastroenterol* 2023; 57(10): 967–76.
7. Williams LT, Barnes K, Ball L, et al.: How effective are dietitians in weight management? A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Healthcare* 2019; 7(1): 20.
8. DAK-Gesundheit und Rebscher H: Gegenwärtige Versorgung der Adipositas. In: Nolting H-D, Krupka S, Sydow H, Tisch T: *Versorgungsreport Adipositas. Beiträge zur Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung: Chancen für mehr Gesundheit*. Heidelberg: medhochzwei Verlag GmbH 2016, 30.
9. Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e. V. (BDEM): Doc Weight®. Multimodales Programm zur Therapie der Adipositas. Kostenübernahmen durch die Krankenkasse. [www.bdem.de/patienten/docweight/](http://www.bdem.de/patienten/docweight/) (last accessed on 11 November 2024).
10. Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e. V. (BDEM): DOC Weight®-Kursanbieter. [www.bdem.de/patienten/docweight/docweight-kursanbieter/?filter=true&praxen\\_category=doc-weight](http://www.bdem.de/patienten/docweight/docweight-kursanbieter/?filter=true&praxen_category=doc-weight) (last accessed on 11 November 2024).
11. Optifast-Programm: Center-Finder. [www.optifastprogramm.de/page/center-finder](http://www.optifastprogramm.de/page/center-finder) (last accessed on 11 November 2024).
12. Hauner H: Adipositastherapie in Deutschland – quo vadis? *Adipositas* 2024; 18: 21–25.
13. Bundesministerium der Justiz: Gesetz für eine bessere Versorgung durch Digitalisierung und Innovation (Digitale-Versorgung-Gesetz – DVG). *Bundesgesetzblatt Teil I*; 49, Köln: Bundesanzeiger Verlag GmbH 2019; 2562–84.
14. Gemesi K, Winkler S, Schmidt-Tesch S, et al.: Efficacy of an app-based multimodal lifestyle intervention on body weight in persons with obesity: results from a randomized controlled trial. *Int J Obes* 2024; 48(1): 118–26.
15. Roth L, Ordnung M, Forkmann K, et al.: A randomized-controlled trial to evaluate the app-based multimodal weight loss program zanadio for patients with obesity. *Obesity* 2023; 31(5): 1300–10.
16. Spitzenverband der gesetzlichen Krankenkassen: Bericht des GKV-Spitzenverbandes über die Inanspruchnahme und Entwicklung der Versorgung mit Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA-Bericht) gemäß § 33a Absatz 6 SGB V Berichtszeitraum: 01.09.2020–30.09.2023.
17. Luck-Sikorski C, Hochrein R, Döllinger N, et al.: Digital communication and virtual reality for extending the behavioural treatment of obesity – the patients' perspective: results of an online survey in Germany. *BMC Med Inform Decis Mak* 2023; 23(1): 100.
18. Pojednic R, Phillips E, Shehadeh A, et al.: Physician Nutrition Advice and Referrals to Registered Dietitians. *Am J Lifestyle Med* 2022; 17(6): 847–54.
19. Wangler J, Jansky M: How are people with obesity managed in primary care? – results of a qualitative, exploratory study in Germany 2022. *Arch Public Health* 2023; 81(1): 196.
20. Endres EM, Breitenbach E, Klotter C: Nutrition counseling in Germany. A quantitative online survey of German Nutrition Society (DGE) nutrition consultants. *Ernährungs Umschau* 2020; 67(12): 222–9.
21. Peuker M, Lachmann K, Hoffmann L, et al.: Implementing process-guided methods



- in nutrition counselling and dietetic therapy – What does current practice look like? Results of a descriptive pilot study. *Ernährungs Umschau* 2022; 69(12): 176–83.
22. E-Zert – Plattform qualifizierte Ernährungstherapie & Ernährungsberatung e. V.: Experten finden. Schwerpunkt: Schweres Übergewicht (Adipositas). [e-zert.de/experten?schwerpunkt=-3](https://e-zert.de/experten?schwerpunkt=-3) (last accessed on 11 November 2024).
23. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE): Ernährungsberatung. Zertifizierte Ernährungsberater\*innen mit Schwerpunkt Übergewicht/Adipositas. [www.dge.de/ernaehrungsberatung/](http://www.dge.de/ernaehrungsberatung/) (last accessed on 11 November 2024).
24. Zertifizierte Ernährungsberater\*innen des Berufsverbands Oecotrophologie e. V. (VDOE): VDOE-Expertensuche. [www.vdoe.de/beruf/vdoe-expertensuche/?show\\_search\\_results=Suche+starten&sort=name&entries=50&search\\_word=Adipositas&show\\_search\\_results=Suche+starten](http://www.vdoe.de/beruf/vdoe-expertensuche/?show_search_results=Suche+starten&sort=name&entries=50&search_word=Adipositas&show_search_results=Suche+starten) (last accessed on 11 November 2024).
25. Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD): Diätassistenten-Suche. [www.vdd.de/diaetassistenten-suche/](http://www.vdd.de/diaetassistenten-suche/) (last accessed on 08 April 2025).
26. Verband für Ernährung und Diätetik e. V. (VFED): Fachkräfte-Suche. [www.vfed.de/de/fachkraefte-suche/fachkraefte-suche](http://www.vfed.de/de/fachkraefte-suche/fachkraefte-suche) (last accessed on 08 April 2025).
27. Kassenärztliche Bundesvereinigung: Ernährung. Möglichkeiten der Beratung und Therapie, Tipps für die Praxis und Beispiele. PraxisWissen. Berlin: 2020.
28. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Ernährungsberatung. ICH nehme ab-Kursleiter\*innen. [www.dge.de/ernaehrungsberatung/](http://www.dge.de/ernaehrungsberatung/) (last accessed on 11 November 2024).
29. Leitfaden Prävention Handlungsfelder und Kriterien nach § 20 Abs. 2 SGB V zur Umsetzung der §§ 20, 20a und 20b SGB V vom 21. Juni 2000 in der Fassung vom 4. Dezember 2023 In Zusammenarbeit mit den Verbänden der Krankenkassen auf Bundesebene. Ausgabe 2023.
30. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE): ICH-nehme-ab. ICH-nehme-ab im Gruppenkurs. [www.dge.de/gesunde-ernaehrung/diaeten-und-fasten/ich-nehme-ab-programm/](http://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/diaeten-und-fasten/ich-nehme-ab-programm/) (last accessed on 11 November 2024).
31. Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD): Manual für den German-Nutrition Care Process (G-NCP). Ein Standardwerk für die Durchführung, Weiterentwicklung, Überprüfung und Qualitätssicherung der Diätetik in Deutschland. Lengerich: Pabst Science Publishers 2015.
32. Jent S, Tedde G: Outcomes Management: Wirksamkeitsnachweis in der Ernährungsberatung und -therapie. Hintergrund, Begrifflichkeiten und Konzepte. *Ernährungs Umschau* 2023; 70(2): M94–104.
33. Jent S, Zahnd MN: Outcomes Management in der täglichen Praxis der Ernährungsberatung und -therapie. *Ernährungs Umschau* 2023; 70(2): M124–31.
34. Caterson ID, Alfadda AA, Auerbach P, et al.: Gaps to bridge: Misalignment between perception, reality and actions in obesity. *Diabetes Obes Metab* 2019; 21(8): 1914–24.
35. Evans EH, Sainsbury K, Kwasnicka D, et al.: Support needs of patients with obesity in primary care: a practice-list survey. *BMC Fam Pract* 2018; 19(1): 6.
36. Hauner H: Evidenzbasierte Therapie der Adipositas. *Internist* 2006; 47: 159–70.
37. Amani-Beni R, Darouei B, Zefreh H, et al.: Effect of obesity duration and BMI trajectories on cardiovascular disease: A narrative review. *Cardiol Ther* 2023; 12(2): 307–26.
38. Bastin A, Romain AJ, Marleau J, Baillot A: Health behaviours, intentions and barriers to change among obesity classes I, II and III. *Clin Obes* 2019; 9(1): e12287.
39. Gemeinsamer Bundesausschuss: Richtlinie zur Zusammenführung der Anforderungen an strukturierte Behandlungsprogramme nach § 137f Absatz 2 SGB V (DMP-Anforderungen-Richtlinie/DMP-A-RL) in der Fassung vom 20. März 2014 veröffentlicht im Bundesanzeiger (BAnz AT 26. Juni 2014 B3 AT 26. August 2014 B2) in Kraft getreten am 1. Juli 2014 zuletzt geändert am 18. April 2024 veröffentlicht im Bundesanzeiger (BAnz 10.09.2024 B2) in Kraft getreten am 1. Oktober 2024. Anlage 1 Anforderungen an strukturierte Behandlungsprogramme für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus Typ 2, S. 16–23.
40. Gemeinsamer Bundesausschuss: Richtlinie zur Zusammenführung der Anforderungen an strukturierte Behandlungsprogramme nach § 137f Absatz 2 SGB V (DMP-Anforderungen-Richtlinie/DMP-A-RL) in der Fassung vom 20. März 2014 veröffentlicht im Bundesanzeiger (BAnz AT 26. Juni 2014 B3 AT 26. August 2014 B2) in Kraft getreten am 1. Juli 2014 zuletzt geändert am 18. April 2024 veröffentlicht im Bundesanzeiger (BAnz 10.09.2024 B2) in Kraft getreten am 1. Oktober 2024. Anlage 3 Anforderungen an die Ausgestaltung von strukturierten Behandlungsprogrammen für Patientinnen mit Brustkrebs, S.42–3.
41. Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD): Aktuelle Situation für die individuelle ambulante Ernährungsberatung. Ergebnisse einer VDD-Umfrage im April/Mai 2021. *Ernährungs Umschau* 2022; 69(1), M46–M8.
42. Singh N, Stewart RAH, Benatar JR: Intensity and duration of lifestyle interventions for long-term weight loss and association with mortality: a meta-analysis of randomised trials. *BMJ Open* 2019; 9(8): e029966.
43. Zbären E, Padmanabhan S, Jent S: Monitoring/evaluation in nutritional therapy for people with gastrointestinal complaints: Online survey with dietitians. *Aktuel Ernährungsmed* 2023; 48: 27–36.
44. Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz (BMJV), Bundesministerium für Gesundheit (BMG): Bekanntmachung eines Beschlusses über die 34. Änderung der DMP-Anforderungen-Richtlinie: Änderung der Anlage 2, Ergänzungen der Anlage 23 (DMP Adipositas) und der Anlage 24 (Adipositas Dokumentation) vom 16. November 2023, Köln: Bundesanzeiger Verlag GmbH 2024; B4, S. 9.
45. Gemesi K, Schmidt-Tesch S, Krowart EM, et al.: Auswertung von „Real-World“-Daten aus einem 6-monatigen Abnehmkurs. *Adipositas* 2024; 18: 13–20.
46. Luley C, Blaik A, Reschke K, et al.: Weight loss in obese patients with type 2 diabetes: Effects of telemonitoring plus a diet combination – The Active Body Control (ABC) Program. *Diabetes Res Clin Pract*. 2011; 91(3): 286–92.
47. Pritchard DA, Hyndman J, Taba F: Nutritional counselling in general practice: a cost effective analysis. *J Epidemiol Community Health* 1999; 53(5): 311–6.
48. Johns DJ, Hartmann-Boyce J, Jebb SA, Aveyard P: Behavioural Weight Management Review Group. Diet or exercise interventions vs combined behavioral weight management programs: a systematic review and meta-analysis of direct comparisons. *J Acad Nutr Diet* 2014; 114(10): 1557–68.
49. Universität Ulm: Adipositas-Patienten-Verlaufsdokumentation. [buster.zibmt.uni-ulm.de/projekte/APV/](http://buster.zibmt.uni-ulm.de/projekte/APV/) (last accessed on 11 December 24).
50. Koordinierungskreis zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung/-therapie und Ernährungsbildung: Rahmenvereinbarung zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung/-therapie und Ernährungsbildung in Deutschland in der Fassung vom 01.02.2024.