



eSupplement

What characterizes outpatient nutrition therapy interventions for obesity? A survey of nutrition professionals in Germany

Part 2: Counseling approaches, behavior change interventions, and underlying qualifications

Janine Ehret, Nanette Stroebele-Benschop

References

1. Nußbeck S: Einführung in die Beratungspsychologie. 4th ed., München: Ernst Reinhard Verlag 2019.
2. Flodgren G, Gonçalves-Bradley DC, Summerbell CD: Interventions to change the behaviour of health professionals and the organisation of care to promote weight reduction in children and adults with overweight or obesity. *Cochrane Database Syst Rev* 2017; 11(11).
3. Ash S, Reeves M, Bauer J, et al.: A randomised control trial comparing lifestyle groups, individual counselling and written information in the management of weight and health outcomes over 12 months. *Int J Obes* 2006; 30(10): 1557–64.
4. Hawkins LK, Burns L, Swancutt D, et al.: Which components of behavioral weight management programs are essential for weight loss in people living with obesity? A rapid review of systematic reviews. *Obes Rev* 2024; 1: e13798.
5. Ohlrich-Hahn S, Buchholz D: Der German-Nutrition Care Prozess (G-NCP) mit besonderem Fokus auf die Ernährungsberatung: Update 2022. *Ernährungs Umschau* 2022; 69(12): M668–77.
6. Koordinierungskreis zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung/-therapie und Ernährungsbildung: Rahmenvereinbarung zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung/-therapie und Ernährungsbildung in Deutschland in der Fassung vom 01.02.2024.
7. Gemesi K, Holzmann SL, Hochrein R, et al.: Attitude of nutrition experts toward psychotherapy and virtual reality as part of obesity treatment – an online survey. *Front Psychiatr* 2022; 13: 787832.
8. Endres EM, Breitenbach E, Klotter C: Nutrition counseling in Germany. A quantitative online survey of German Nutrition Society (DGE) nutrition consultants. *Ernährungs Umschau* 2020; 67(12): 222–9.
9. Morgan-Bathke M, Baxter SD, Halliday TM, et al.: Weight management interventions provided by a dietitian for adults with overweight or obesity: An evidence analysis center systematic review and meta-analysis. *J Acad Nutr Diet* 2023; 123(11): 1621–61.
10. Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e. V.: S3-Leitlinie Adipositas – Prävention und Therapie Version 5.0. Oktober 2024. <https://register.awmf.org/de/leitlinien/detail/050-001> (last accessed on 12 December 2024).
11. Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e. V. (ed.): Interdisziplinäre Leitlinie der Qualität S3 zur „Prävention und Therapie der Adipositas“. Version 2.0. April 2014. https://register.awmf.org/assets/guidelines/050-001_S3_Adipositas_Pr%C3%A4vention_Therapie_2014-11-abgelaufen.pdf (last accessed on 4 December 2024).
12. Deutsche Gesellschaft für Beratung e. V. (DGfB, ed.): Essentials einer Weiterbildung Beratung/Counseling. Köln: 2010.
13. Deutsche Gesellschaft für Beratung e. V. (DGfB): Mitgliedsverbände. <https://dachverband-beratung.de/verband/mitgliedsverbaende/> (last accessed on 13 December 2024).
14. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V.: Curriculum zum Lehrgang Ernährungsberater*in/DGE. Version 2024. www.dge.de/fileadmin/dok/qualifikation/zertifikatslehrgaenge/ernaehrungsberater-in/EB-DGE-Curriculum.pdf (last accessed on 5 December 2024).
15. Konsensusgruppe Adipositas-schulung für Kinder und Jugendliche e. V. (KgAS): Qualitätsanforderungen und Richtlinien für die Adipositas-schulung. Version 3. 2013. www.adipositas-schulung.de/fuer-fachleute/qm-handbuch/ (last accessed on 13 December 2024).
16. Adipositas-Akademie Baden-Württemberg e. V.: Inhalte „Aufbaumodul Adipositastrainer:in“. www.adipositas-schulung.de/archiv/basiskompetenz-patiententrainerin-kompas-in-wangen-im-allgaeu-im-januar-2025/ (last accessed on 11 November 2024).
17. Frankfurter Zentrum für Essstörungen: Fortbildungsreihe für Ernährungsfachkräfte. <https://essstoerungen-frankfurt.de/fortbildungen/fortbildungsreihe-fuer-ernaehrungsfachkraefte/> (last accessed on 12 December 2024).
18. Isogm® Institut für systemorientiertes Gesundheitsmanagement: System® – Zertifikatsausbildung. www.isogm.de/systebr/seminare-fuer-berater (last accessed on 12 December 2024).
19. Akademie Beratung & Philosophie GbR: Weiterbildung zum tiefenpsychologischen Ernährungsberater. <https://beratung-und-philosophie.de/pruefungsordnung/> (last accessed on 12 December 2024).
20. Whitehead K, Parkin T: UK Dietitians' views on communication skills for behaviour change: A 10 year follow-up survey. *J Hum Nutr Diet* 2022; 35(1): 112–23.
21. Knight A, Palermo C, Reedy G, Whelan K: Teaching and assessment of communication skills in dietetics: A scoping review. *J Hum Nutr Diet* 2024; 37(2): 524–37.
22. Fuhse K, Buchholz D, Ohlrich-Hahn S: Dietitians 2020: Analyses of the dietetic workforce in Germany. Implications for the revision of the German Dietitian Law. *Ernährungs Umschau* 2020; 67(12): 230–9.
23. Knight A, Palermo C, Reedy G, Whelan K: Communication skills: A scoping review



- of experiences, perceptions, and use in dietetics practice. *J Acad Nutr Diet* 2024; 124(9): 1162–80.
24. Bundesministerium für Justiz (ed.): Gesetz über den Beruf der Diätassistentin und des Diätassistenten (Artikel 1 des Gesetzes über den Beruf der Diätassistentin und des Diätassistenten und zur Änderung verschiedener Gesetze über den Zugang zu anderen Heilberufen) (Diätassistentengesetz – DiätAssG). www.gesetze-im-internet.de/di_tassg_1994/Di%C3%A4tAssG.pdf (last accessed on 8 April 2025).
 25. Bundesministerium für Justiz (ed.): Ausbildungs- und Prüfungsverordnung für Diätassistentinnen und Diätassistenten vom 1. August 1994 (BGBL. I S. 2088), zuletzt geändert durch Artikel 8 der Verordnung vom 7. Juni 2023 (BGBL. 2023 I Nr. 148). www.gesetze-im-internet.de/di_tass-aprv/BJNR208800994.html (last accessed on 8 April 2025).
 26. Kassenärztliche Bundesvereinigung (ed.): Ernährung. Möglichkeiten der Beratung und Therapie, Tipps für die Praxis und Beispiele. PraxisWissen. Berlin: 2020.
 27. Imanaka M, Ando M, Kitamura T, Kawamura T: Impact of registered dietitian expertise in health guidance for weight loss. *PLoS ONE* 2016; 11(3): e0151456.
 28. Notaras S, Mak M, Wilson N: Advancing practice in dietitians' communication and nutrition counseling skills: A workplace education program. *J Hum Nutr Diet* 2018; 31(6): 725–33.
 29. Spahn JM, Reeves RS, Keim KS, et al.: State of the evidence regarding behavior change theories and strategies in nutrition counseling to facilitate health and food behavior change. *J Am Diet Assoc* 2010; 110(6): 879–91.
 30. Barnes RD, Ivezaj V: A systematic review of motivational interviewing for weight loss among adults in primary care. *Obes Rev* 2015; 16(4): 304–18.
 31. Rogers JM, Ferrari M, Mosely K, Lang CP, Brennan L: Mindfulness-based interventions for adults who are overweight or obese: A meta-analysis of physical and psychological health outcomes. *Obes Rev* 2017; 18(1): 51–67.
 32. Mercado D, Robinson L, Gordon G, Werthmann J, Campbell IC, Schmidt U: The outcomes of mindfulness-based interventions for obesity and binge eating disorder: A meta-analysis of randomised controlled trials. *Appetite* 2021; 166: 105464.
 33. Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE): Toolbox: Ernährungstherapeutische Einzelberatung. www.vdoe.de/events/toolbox-ernaehrungstherapeutische-einzelberatung/ (last accessed on 11 November 2024).
 34. Kamensky J: Gesundheits- und Ernährungspsychologie. Strategien für Beratung und Therapie. Seminare für Ernährungsberater: Motivieren in der Ernährungsberatung. www.jutta-kamensky.de/online-buchung/courses/157-motivieren-in-der-ernaehrungsberatung-2124.html (last accessed on 11 November 2024).
 35. Kamensky J: Gesundheits- und Ernährungspsychologie. Strategien für Beratung und Therapie. Seminare für Ernährungsberater: Essverhalten ändern, aber: Der Kopf steht im Weg! www.jutta-kamensky.de/online-buchung/2-seminare/158-essverhalten-gedanken-2224.html (last accessed on 11 November 2024).
 36. Kamensky J: Gesundheits- und Ernährungspsychologie. Strategien für Beratung und Therapie: Seminare für Ernährungsberater: Beratungsgespräche mit Punktlandung. <http://buchung.jutta-kamensky.de/courses/beratungsgespraeche-mit-punktlandung-1525> (last accessed on 11 November 2024).
 37. Michie S, Richardson M, Johnston M, et al.: The behavior change technique taxonomy (v1) of 93 hierarchically clustered techniques: Building an international consensus for the reporting of behavior change interventions. *Ann Behav Med* 2013; 46(1): 81–95.
 38. Göhner W, Küffner R, Schagg D, Faller H, Reusch A: Deutsche Übersetzung der BCT. <https://zepp.de/bct-deutsch/> (last accessed on 11 November 2024).
 39. Dugdale S, Ward J, Hernen J, Elison S, Davies G, Donkor D: Using the behavior change technique taxonomy v1 to conceptualize the clinical content of breaking free online: A computer-assisted therapy program for substance use disorders. *Subst Abuse Treat Prev Policy* 2016; 11(1): 26.
 40. Dakin C, Finlayson G, Stubbs RJ: Exploring the underlying psychological constructs of self-report eating behavior measurements: Toward a comprehensive framework. *Psychol Rev* 2025; 132(5): 1241–65.
 41. Robertson C, Avenell A, Stewart F, et al.: Clinical effectiveness of weight loss and weight maintenance interventions for men: a systematic review of men – only randomized controlled trials (the ROMEO project). *Am J Mens Health* 2017; 11(4): 1096–123.
 42. Samdal GB, Eide GE, Barth T, Williams G, Meland E: Effective behaviour change techniques for physical activity and healthy eating in overweight and obese adults; systematic review and meta-regression analyses. *Int J Behav Nutr Phys Act* 2017; 14(1): 42.
 43. Wangler J, Jansky M: How are people with obesity managed in primary care? Results of a qualitative, exploratory study in Germany 2022. *Arch Public Health* 2023; 81(1): 196.
 44. Schwing R, Fryszer A: Systemisches Handwerk: Werkzeuge für die Praxis. 9th unchanged ed., Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co KG 2018.
 45. Gätjen E: Tischgespräche: Das systemische Konzept in der Ernährungsberatung. Stuttgart: Eugen Ulmer KG 2019.
 46. Frenzel SV, Bach S, Ahrens S, et al.: Ausweg aus der Versorgungslücke: voll krankenkassenfinanzierte konservative Adipositas-therapie. Prospektive Auswertung klinischer Real-World-Daten eines großen Adipositasprogramms. *Aktuelle Ernährungsmedizin* 2021; 46(1): 18–26.
 47. Zentrale für Ernährungsberatung zeb e. V.: Norddeutschlands größtes Netzwerk für Ernährungsberatung. www.haw-hamburg.de/zeb/ (last accessed on 11 November 2024).
 48. Essperiten: Qualifizierte Ernährungsberatung und -therapie Südbaden: Qualitätszirkel. www.essperiten.net/qualit%C3%A4tszirkel/ (last accessed on 11 November 2024).
 49. Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE): Adipositas-Netzwerk. www.vdoe.de/startseite/vdoe-netzwerke/adipositas-netzwerk/ (last accessed on 13 December 2024).
 50. Berufsverband Oecotrophologie e. V. (VDOE): E-Netzwerk (Ernährungsberatung/-therapie). www.vdoe.de/startseite/vdoe-netzwerke/e-netzwerk/ (last accessed on 13 December 2024).
 51. Deutsche Gesellschaft für Beratung e. V. (DGfB): Beratungsverständnis. <https://dachverband-beratung.de/beratungsverstaendnis/> (last accessed on 11 November 2024).
 52. Nowag M: Die Therapie von Übergewicht und Adipositas als Herausforderung für Ernährungsfachkräfte. *E & M* 2015; 30: 93–6.
 53. Schäfer S: DPTV-Formulare als praktische Hilfestellung für eine gute Dokumentation. *Psychotherapie Aktuell* 2022; (2): 47–53.