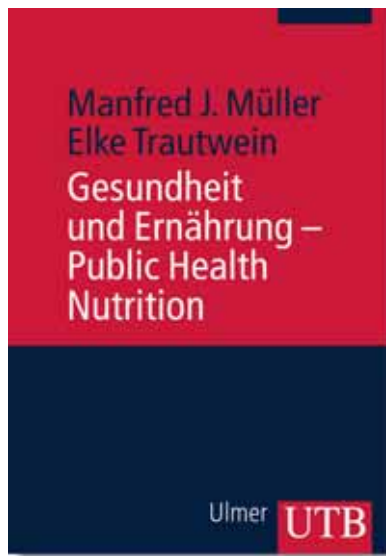


Gesundheit und Ernährung – Public Health Nutrition

„Public Health Nutrition“ ist eine in Deutschland noch sehr junge eigenständige Disziplin, die sich auf Bevölkerungsebene mit den physiologischen, sozialen und umweltbedingten Aspekten der Ernährung im Hinblick auf bevölkerungsweite Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung beschäftigt. Das vorliegende Buch der Herausgeber Manfred J. MÜLLER und Elke A. TRAUTWEIN, dessen Inhalte einen weiten Bogen spannen, von der Ernährungsepidemiologie über Risikofaktoren ernährungsabhängiger Erkrankungen und möglichen praktizierten Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung bis hin zum gesundheitlichen Verbraucherschutz sowie ökonomischen Aspekten präventiver und gesundheitsförderlicher Maßnahmen und Gesundheitszielen, liefert erstmals eine umfangreiche Zusammenstellung Public Health relevanter Inhalte mit direktem Ernährungsbezug.

Mit diesem Buch erhält der interes-



sierte Leser einen komprimierten Überblick einer sehr komplexen Thematik. Die Kapitel sind übersichtlich gestaltet mit Begriffserklärungen zu Kapitelbeginn und mit Beispielen, die einzelne Sachverhalte zusätzlich verdeutlichen. Aufgrund der Komplexität des Themas können nicht alle wichtigen Aspekte im Detail behandelt werden (z. B. Bias- und Confounder-

problematik), auf die meisten wird jedoch hingewiesen und Literatur zur Vertiefung des Themas angegeben. Definitionen epidemiologischer Fachbegriffe könnten teilweise präziser formuliert werden und eine abschließende Zusammenfassung und Bewertung mit praktizierbaren – erfolgreichen – Public-Health-Strategien als Handlungsoption für Entscheidungsträger in der Politik (z. B. im Gesundheitswesen) wäre wünschenswert gewesen. Trotzdem liefert dieses Buch einen ersten wichtigen Beitrag zum Thema Public Health Nutrition, welches bei erneuter Auflage in seinem Wert sicherlich noch steigerungsfähig ist. Das Buch soll, so die Autoren, „erklären, anregen, betroffen machen und zur Diskussion herausfordern“ – eine Absicht, die abhängig von der Zielgruppe (Ernährungswissenschaftler, Epidemiologen, Gesundheitswissenschaftler, Politiker, u. a.) sicherlich erfüllt werden wird.

*Mandy Schulz und
Anja Schienkiewitz, Nuthetal*

Müller, J. M.; Trautwein, E. A.: Gesundheit und Ernährung. Public Health Nutrition. Eugen Ulmer, Stuttgart 2005, 304 S., 44 Zeichnungen, 43 Tab., 29,90 €.

Neuerscheinungen

aid: **Vom Acker bis zum Teller: Lebensmittelsicherheit geht alle an.** 48 S., Best.-Nr. 61-1423, 2,50 €. **Obst und Gemüse nach der Ernte – Frische, Qualität, Sicherheit.** 60 S., Best.-Nr. 61-1495, 2,50 €. **Gemüse.** 84 S., Best.-Nr. 61-1024, 3,50 €. **In Lebensmitteln unerwünscht.** 64 S., Best.-Nr. 61-1391, 2,50 €. CD-ROM: **Das beste Essen für Kinder.** Foliensatz, Best.-Nr. 61-6624, 25,00 €. Bezug zzgl. Porto u. Verpackung gegen Rechnung: aid-Vertrieb DVG, Birkenmaarstr. 8, 53340 Meckenheim, E-Mail: Bestellung@aid.de, www.aid-medien-shop.de.

Behr's Verlag (Hrsg.): **Texte zum Lebensmittelrecht / Die neuen europäischen und nationalen Vorschriften.** 1. Aufl., Behr's Verlag, Hamburg 2005, 181 S., 24,50 € zzgl. MwSt.

Hahn, A.: **Nahrungsergänzungsmittel und ergänzende Diäten.** 2. völlig neu bearb. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2006, ca. 350 S., 62 Abb., 39 Tab., 46,00 €, Subskriptionspreis bis 31.08.2006: 37,00 €.

Quoß, K.: **Und es schmeckt doch – Rezepte zur optimalen Ernährung bei Schluck- und Kaustörungen.** 61 S., 9,50 € zzgl. Porto u. Verpackung, Bezug: Karin Quoß, Postfach 11 23, 86462 Langweid a. Lech, Fax: 08230 840600, E-Mail: KQuoss@aol.com, www.meinanderessen.de.

Kiefer, I.; Kunze, M.: **Die Diabetes-Fibel.** Kneipp-Verlag, Leoben-Wien 2006, 299 S., 12,90 €.

Kluthe, B.: **PRODI®5.2.** Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2006, CD-ROM mit Vollversion zum Testen

(4 Wochen kostenlos) sowie ausführliche Informationen unter E-Mail: service@wissenschaftliche-verlagsgesellschaft.de.

Merkle, W.; Knopf, H.: **Ernährungsverhalten und Ernährungsberatung.** Schriftenreihe zur Entwicklung sozialer Kompetenz, Band 5. Rhombos-Verlag, Berlin 2005, 162 S., 21,90 €.

Riemer, B.; Seitz, C.: **Das neue LFGB – Fragen und Antworten.** 1. Aufl., Behr's Verlag, Hamburg 2006, ca. 80 S., 39,50 € zzgl. MwSt.

Schroeder, L. M.; Kraus, M.: **Europäisches und Österreichisches Lebensmittelrecht – Stand 20.01.2006.** 1. Aufl., Verlag Österreich, Wien 2006, 772 S., 65,00 €.

Souci, S. W.; Fachmann, W.; Kraut, H.: **Die Zusammensetzung der Lebensmittel – Nährwerttabellen.** 7. Aufl., Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2006, geb., ca. 1200 S., 148,00 €, Subskriptionspreis bis zum 31.10.2006: 118,00 €. **SFK-Online-L.** Recherche-Tool, jährliche Nutzungslizenzgebühr für Einzelplatz: 148,00 €; **SFK-Online-P.** Recherche-Tool, Rechen-Tool, Export-Tool, jährliche Nutzungslizenzgebühr für Einzelplatz: 249,00 €. Kostenloser 30-Tage-Test unter www.skf-online.net.

Diese Zusammenstellung zeigt nur einen Ausschnitt des vorhandenen Angebots, sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Fehlerfreiheit. Nicht alle angeführten Bücher lagen der Redaktion vor.