

# Ab März 2007: Online-Fortbildung

## Strukturierte interaktive Fortbildung mit der Ernährungs-Umschau

**Ab März bietet die Ernährungs-Umschau eine Online-Fortbildung zu Themen aus den Bereichen Diätetik, Ernährungsberatung und Gemeinschaftsverpflegung an. Jeder kann teilnehmen. Besonders interessant ist sie für zertifizierte Ernährungsfachkräfte der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub>, für die es jetzt ein einheitliches System der kontinuierlichen Fortbildung gibt. Hierbei ist die Online-Fortbildung der Ernährungs-Umschau ein neues Angebot.**

Der Wissenszuwachs auf dem Gebiet der Ernährung ist rasant. Laufend muss das Fachwissen aktualisiert und in den Kontext neuer Erkenntnisse gestellt werden. Dazu dient der Besuch von Fachkongressen und Seminaren. Aber wer hat genügend Zeit, alle interessanten Kongresse und Tagungen zu besuchen? Die regelmäßige Lektüre von Fachzeitschriften hilft, thematisch „am Ball“ zu bleiben. Allerdings fehlt hierbei, genau wie beim Selbststudium von Fachbüchern, eine unmittelbare Kontrolle des Lernerfolgs. Auch per Internet sind schnell aktuelle Informationen verfügbar – doch hier liegt das Problem in der nötigen Auswahl und Validierung der Inhalte.

Die Ernährungs-Umschau kombiniert in Zukunft beides: Fachartikel erschließen ein Themengebiet, der Lernerfolg kann unmittelbar in Form eines Fragebogens überprüft werden.

### Wie funktioniert die Online-Fortbildung?

Sechsmal im Jahr erscheinen Fachartikel in der Ernährungs-Umschau zu einem in sich abgeschlossenen Themengebiet. Zu jedem Beitrag gibt es einen Fragebogen mit 10 Fragen nach dem Multiple-Choice-Prinzip. Von jeweils 5 Antwortmöglichkeiten ist immer nur eine richtig. Die Beantwortung der Fragen erfolgt ausschließlich online: Wer mindestens 8 der 10 Fragen richtig beantwortet, hat bestanden und kann sich direkt eine Teilnahmebestätigung ausdrucken.

Pro Fortbildungseinheit kann jeder Teilnehmer nur einmal und innerhalb eines Zeitfensters von 2 Monaten nach Erscheinen des Beitrags in der Print-Ausgabe die Fragen beantworten. Die komplette Auflösung erscheint nach Ende der 2-Monats-Frist sowohl im Heft der

Ernährungs-Umschau wie auch auf der Homepage.

### Wer kann an der Online-Fortbildung teilnehmen?

Teilnehmen kann jeder! Für Abonnenten der Ernährungs-Umschau und DGE-Mitglieder sind die Teilnahme sowie der Ausdruck der Teilnahmebestätigung kostenlos. Sie melden sich wie gewohnt auf der Internet-Seite der Ernährungs-Umschau ([www.ernaehrungs-umschau.de](http://www.ernaehrungs-umschau.de)) an. Nicht-Abonnenten zahlen via T-Pay 5 Euro pro Fragebogen. Teilnehmen können übrigens nur Einzelpersonen, also keine Firmen oder Institutionen.

### Welche Themen erwarten die Teilnehmer?

Die Themenauswahl orientiert sich am CURRICULUM ERNÄHRUNGSBERATUNG DGE\* in Abstimmung mit der DGE und den beteiligten Berufsverbänden. Das Spektrum reicht von Lebensmittelallergien über Methoden der Epidemiologie bis hin zu Marketing und Beratung. Auch Themen aus dem Bereich der Gemeinschaftsverpflegung sind vertreten. Grundlagen und aktuelle Entwicklungen werden dabei gleichermaßen berücksichtigt.

### Welchen zusätzlichen Nutzen bietet die Online-Fortbildung für Zertifikatsinhaber der DGE, des VDD und des VDO<sub>E</sub>?

Die Online-Fortbildung ist ein Baustein im Gesamtkonzept der kontinuierlichen Fortbildung für zertifizierte Fachkräfte in der Ernährungsberatung und Gemeinschaftsverpflegung. DGE, VDD und VDO<sub>E</sub> erkennen die darüber erworbenen Punkte für die Qualitätssicherung an.

Dieses Konzept greift bereits existierende Richtlinien der Fachgesellschaften und Berufsverbände, z. B. die Berufsrichtlinien des VDD und die Berufsord-

nung des VDO<sub>E</sub>, auf. Auch in der Rahmenvereinbarung zur Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung und -bildung in Deutschland\*\* wird die kontinuierliche Fortbildung von Fachkräften gefordert.

Grundsätzlich sind zum Erhalt des Zertifikats über einen Zeitraum von 3 Jahren 50 Fortbildungspunkte erforderlich. Davon können maximal 24 Punkte für die Teilnahme an Kongressen/Fachtagungen und maximal 18 Punkte für die Online-Fortbildung geltend gemacht werden. Die Fortbildungspunkte können auch ausschließlich über den Besuch von Fortbildungsseminaren (45 Minuten) gesammelt werden. Für das VDD-Zertifikat gilt eine Sonderregelung: Bei Nachweis bestimmter Lehrgänge gelten 50 Punkte, ansonsten sind 90 Punkte in 3 Jahren erforderlich. Für die Tätigkeitsfelder Ernährungsberatung, Ernährungstherapie sowie Ernährungsbildung sollte dabei mindestens die Hälfte der Punktzahl aus den Kernbereichen Ernährung, Diätetik und Methodik stammen. Die Details der kontinuierlichen Fortbildung der Zertifikatsinhaber sind bei der DGE und den Berufsverbänden unter folgenden Adressen veröffentlicht:

**DGE: [www.dge.de/rd/qs-zertifikat](http://www.dge.de/rd/qs-zertifikat)**

**VDD: [www.vdd.de](http://www.vdd.de)**

**VDOE: [www.vdoe.de](http://www.vdoe.de): Rubrik Weiterbildung/Zertifikat**

### Was ist der besondere Vorteil der Online-Fortbildung?

Der große Vorteil der Online-Fortbildung ist die Flexibilität: Jeder kann von zuhause aus teilnehmen und innerhalb der Frist den Zeitpunkt individuell wählen. Aktuelle Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft werden praxisnah präsentiert – und jeder kann grundlegendes Wissen wiederholen und auffrischen. Und wenn die Selbstkontrolle per Fragebogen ergibt, dass das Fachwissen auf diesem Gebiet (immer noch) umfassend ist? Umso besser!

### Wann startet die Online-Fortbildung?

Der erste Beitrag zum Thema Lebensmittelallergien erscheint in der März-Ausgabe der Ernährungs-Umschau zusammen mit einer ausführlichen „Bedienungsanleitung“. Mit Erscheinen des Hefts wird die Online-Funktion freigeschaltet.

\*vgl. Ernährungs-Umschau 6/2005, S. 232

\*\*Ernährungs-Umschau 5/2005, S. 187 ff; [www.dge.de/rd/rv](http://www.dge.de/rd/rv)