

# Ernährungstherapie bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen

Dr. Carolin Schnurr, Prof. Dr. Olaf Adam, Dipl. oec. troph. Sabine Pera

Ernährungs Umschau 57 (2010), S. 466 ff.

## Literatur

1. DGE-Statements: Rheumadiät: Ernährung kann (entzündlich) rheumatische Erkrankungen beeinflussen. URL: [www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=827](http://www.dge.de/modules.php?name=News&file=article&sid=827) Zugriff: 14.01.2010
2. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (Hg) DGE-Beratungs-Standards. 9. Auflage, Bonn 2008
3. Adam O. Entzündungshemmende Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen. In: Adam O (Hg) Ernährungsmedizin in der Praxis. Perimed Spitta Med. Verl. Ges. Balingen, Kap. 3/15.2 - 3/15.3 (2010)
4. Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung. D.A.CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Umschau Braus Verlagsgesellschaft, Frankfurt am Main (2000)
5. Adam O. Diät und Rat bei Rheuma und Osteoporose. Walter Haedeker-Verlag, Weil der Stadt (2010)
6. Hahn BH, Grossman J, Ansell BJ et al. (2008) Altered lipoprotein metabolism in chronic inflammatory states: proinflammatory high-density lipoprotein and accelerated atherosclerosis in systemic lupus erythematosus and rheumatoid arthritis. *Arthritis Res Ther.* 10: 213–225
7. Arshad A, Rashid R, Benjamin K. (2007) The effect of disease activity on fat-free mass and resting energy expenditure in patients with rheumatoid arthritis versus noninflammatory arthropathies/soft tissue rheumatism. *Mod Rheumatol.* 17: 470–475
8. Rall LC, Roubenoff R (2004) Rheumatoid cachexia: metabolic abnormalities, mechanisms and interventions. *Rheumatology* 43: 1219–1223
9. Adam O, Schnurr C (2008) Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen. *Ernährungs Umschau* 55: 734–740
10. Becke B, Benecke M. QUETHEB-Handbuch zur Prozessqualität in der Ernährungstherapie und Ernährungsberatung. Band 1: Organisations- und Formularhandbuch. 2. Aufl. Verlag MED+ORG, Niedereschach (2006)
11. Benecke M, Herrmann M, Hipp S. QUETHEB-Handbuch zur Prozessqualität in der Ernährungstherapie und Ernährungsberatung. Band 2: Leitfaden für den Therapieprozess. Verlag MED+ORG, Niedereschach (2006)
12. Bundesärztekammer, Kassenärztliche Bundesvereinigung und Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE). *Gesund Essen – Empfehlungen für die ärztliche Ernährungsberatung und Ernährungstherapie.* Bundesärztekammer Texte und Materialien zur Fort- und Weiterbildung. 3. Aufl. (2002)
13. Darlington LG, Ramsey NW (1993) Review of dietary therapy for rheumatoid arthritis. *Brit. J. Rheumatol.* 32: 507–514
14. Sambrook PN, Spector TD, Seaman E et al. (1995) Osteoporosis in rheumatoid arthritis. *Arthritis Rheum.* 38: 806–901
15. Verband der Diätassistenten – Bundesverband e. V. (VDD): *VDD-Qualitätsstandards und Leistungskatalog.* Düsseldorf, 1998