

Stellenwert der Ernährung in der Prävention und Therapie der Osteoporose

Reiner Bartl, München

Literatur

1. Bartl R. *Osteoporose: Prävention, Diagnostik, Therapie*. Thieme, Stuttgart (2011)
2. Bartl R, Frisch B. *Osteoporosis: Diagnosis – Prevention – Therapy*. Springer, Heidelberg (2009)
3. Bartl R. *Antiosteoporotika: Osteologische Grundlagen, Pharmakologie und klinische Anwendung*. WVG Stuttgart (2006)
4. Bartl R (2008) *Therapie der Osteoporose nach der „European Guidance 2008“*. Internist 49: 1126–1136
5. Dawson-Hughes B et al. (1997) *Effect of calcium and vitamin D supplementation on bone density in men and women 65 years of age or older*. N Engl J Med 337: 1437–1443
6. Reid I et al. (1995) *Long-term effect of calcium supplementation on bone loss and fracture in postmenopausal women: a randomized controlled trial*. Am J Med 98: 331–335
7. Häuselmann H, Rizzoli R (2003) *A comprehensive review of treatments for postmenopausal osteoporosis*. Osteoporos Int 14: 2–12
8. Beer T et al. (2006) *High dose calcitriol may reduce thrombosis in cancer patients*. Circulation 102: 2867–2872
9. Garland C et al. (2006) *The role of vitamin D in cancer prevention*. Am J Public Health 96: 252–261
10. Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährungsforschung, Schweizerische Vereinigung für Ernährung (2000): *D-A-CH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr*. Umschau/Braus, Frankfurt. 1. Aufl., 3. korr. Nachdruck (2008)
11. Chan T (2000) *Vitamin D deficiency and susceptibility to tuberculosis*. Calcif Tissue Int 66: 476–478
12. Chapuy M et al. (1992) *Vitamin D3 and calcium to prevent hip fractures in elderly women*. N Engl J Med 327: 1637–1642
13. Cranney A et al. (2002) *IX: Summary of meta-analyses of therapies for postmenopausal osteoporosis*. Endocrine Reviews 23: 570–578
14. Holick M (2005) *The vitamin D epidemic and its health consequences*. J Nutr 135: 2739S–2748S
15. Lips P, Graafmans W, Ooms M et al. (1996) *Vitamin D supplementation and fracture incidence in elderly persons. A randomized placebo-controlled trial*. Ann Intern Med. 124: 400–406
16. Papadimitropoulos W et al. (2002) *The Osteoporosis Methodology Group, The Osteoporosis Research Advisory Group: VIII: Meta-analysis of the efficacy of vitamin D treatment in preventing osteoporosis in postmenopausal women*. Endo Rev 23: 560–569
17. Giovannucci E (2005) *The epidemiology of vitamin D and cancer incidence and mortality*. Cancer Causes Control 16: 83–95