

## Agrarwelt im Umbruch



Aufgezeigt werden die Konsequenzen, die sich aus dem Umbruch der Agrarwelt für das europäische Agrarmodell ergeben und die erforderlichen Bedingungen für die Entwicklung der Betriebe. Des Weiteren werden das Erreichen von Fortschritten in gesellschaftlicher Akzeptanz und die entsprechenden Anforderungen an die Zivilgesellschaft sowie die Bewertungen und Ausgleichsmodelle zwischen Lebensmitteln und öffentlichen Gütern dargestellt.

Den roten Faden der 13 Kapitel des Buches bilden die Anpassungsstrategien einer sich zunehmend internationalisierenden Agrarwelt unter den derzeitigen globalen Bedingungen und Erwartungen der Gesellschaft. Dabei werden die Rahmenbedingungen der Weltwirtschaft und Gesellschaft sowie die neuen Spielräume für die Landwirtschaft thematisiert.

Anhand einiger wichtiger Nahrungsgüter (Fleisch, Milch) und Betriebssysteme (Ökolandbau, Biogaserzeugung, Vertragsanbau) werden die jeweiligen Trends, Chancen und Risiken sowie die Anpassungs- und Erfolgsstrategien kritisch beleuchtet. Dabei werden neben der Produktion von ausreichender Nahrung gesellschaftliche Ziele immer wichtiger, wie Beiträge

zum Landschaftsbild, Umwelt- und Tierschutz sowie die Wirtschaft ländlicher Räume.

Die teilweise Widersprüche zu bestimmten Aspekten sowie die Unterschiede in der Präsentation und Länge der Kapitel der 15 ausgewählten Experten schmälern nicht die Informationsfülle. Der Text wird mit Tabellen und Abbildungen sowie (nicht immer ganz passenden) Bildern sehr lesefreundlich präsentiert. Auch die Auswahl von Teilaspekten, die bei diesem sehr umfangreichen Themenbereich zu erwarten ist, wird nicht als Nachteil empfunden. Der Leser wird faktenreich und anregend darüber informiert, wie sich die Zukunft der deutschen, europäischen und globalen Landwirtschaft gestalten kann.

Schon die Aussage, dass die Nahrungsversorgung der Weltbevölkerung und gleichzeitig die

angestrebten Klimaschutzziele durch eine Kost mit weniger Fleisch und mehr Gemüse zu erreichen sind, macht das Buch empfehlenswert. Neben Fakten gibt das Buch auch Anregungen für zukunftsfähige Lösungen der bereits erkennbaren Konkurrenz zwischen der Erzeugung von Nahrung und Energie. Es gibt viel zu lernen und bedenken – nicht nur für Landwirte.

Prof. Dr. Claus Leitzmann, Gießen

DLG e. V. (Hg)  
Agrarwelt im Umbruch.  
Herausforderung und Chancen  
196 Seiten, Hardcover, 26,00 €  
DLG-Verlag, Frankfurt 2011  
ISBN: 978-3-7690-4070-8

## Essen und Trinken bei Fructosemalabsorption



Die DGE-Infothek „Essen und Trinken bei Fructosemalabsorption“ erläutert verständlich die Ursachen der Fructosemalabsorption (= Störung der Fructoseabsorption im Dünndarm) und grenzt diese gegenüber der hereditären (angeborenen) Fructoseintoleranz ab (= enzymatischer Defekt beim Fructoseabbau). Die Broschüre erklärt bspw. die diätetische Vorgehensweise, in der die individuell verträgliche Fructosemenge ausgetestet wird, und wie eine Ernährungsumstellung die Beschwerden reduzieren kann.

Für Betroffene der Fructosemalabsorption ist es besonders wichtig, die Zutatenlisten von Lebensmitteln, aber auch von Nahrungsergänzungsmitteln,

Getränken und Arzneimitteln zu prüfen, denn auch Sorbit oder andere Zuckeraustauschstoffe können durch die Blockierung des Fructosetransporters im Dünndarm (GLUT-5) Symptome auslösen oder verstärken.

Da Lebensmittel, die mindestens so viel Glukose wie Fructose enthalten, bei Fructosemalabsorption besser verträglich sind (Glukose begünstigt die Fructoseaufnahme), gibt eine Übersichtstabelle an, in welchem Verhältnis Fructose/Glukose in ausgewählten Lebensmitteln zueinander stehen und somit auch bei Fructosemalabsorption besser toleriert werden.

Die Broschüren der DGE-Infothek stellen leicht verständlich

Basisinformationen für Betroffene zusammen und eignen sich damit für die Verbraucher- und Patientenaufklärung.

Stella Glogowski, Pohlheim

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (Hg)  
DGE-Infothek  
Essen und Trinken bei Fructosemalabsorption  
Bonn 2011, 18 S., 2., überarbeitete Auflage; 1,00 €  
Artikel-Nr. 123031  
ISBN: 978-3-88749-211-2