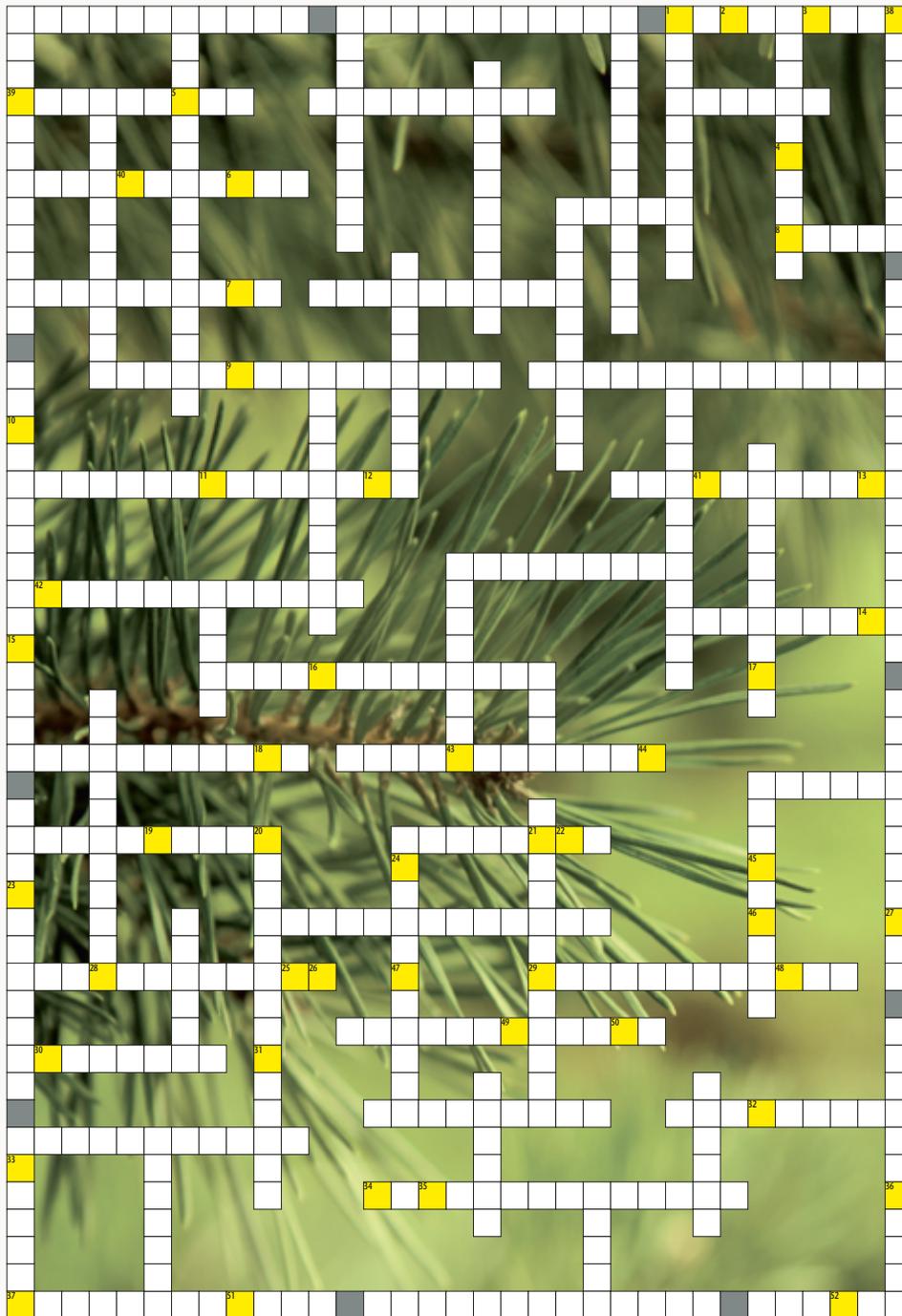


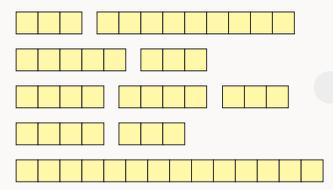
# Weihnachtsrätsel



## Die einzelnen Wörter

### lauten:

- 4 Eier
- 5 Leber, Linse, Pesto, Salat
- 6 Banane, Braten, Erbsen, Hering, Kuchen, Zucker
- 7 Austern, Trauben
- 8 Brotteig, Eiskugel, Marzipan
- 9 Baerlauch, Doerrobst, Edelfisch, Geleeieier, Himbeeren, Kuerbisse, Magenbrot, Mandarine, Obstsalat, Rosenkohl, Weinbrand
- 10 Bruehwurst, Donauwelle, Eierkuchen, Nougateier, Petersilie, Plaetzchen, Tortellini, Weizenkorn, Zimtsterne
- 11 Apfelkuchen, Apfeltasche, Beinscheibe, Haselnuesse, Kalbsragout, Linsensuppe, Rinderniere, Rindersteak, Sahnehering, Schlagsahne, Suessigkeit, Weintrauben
- 12 Austernpilze, Beerenmuesli, Eisbergsalat, Erdbeertorte, Gaensekeulen, Holunderwein, Lorbeerblatt, Marmorkuchen, Nierenspiess
- 13 Dinkelflocken, Kokosmakronen, Sahneschnitte, Suppengemuese
- 14 Bratkartoffeln, Himbeerkompott, Huehnerfluegel, Nussplaezchen
- 15 Kaninchenbraten, Kartoffelpfanne, Schokoladenkeks, Staudensellerie



## Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in unserem diesjährigen Weihnachtsrätsel suchen wir einen Lösungssatz mit zehn Lösungsworten (farbig unterlegt). Die auf der rechten Seite nach Buchstabenanzahl sortierten Begriffe sind so einzutragen, dass ein vollständig ausgefülltes Gitter entsteht.

Bitte senden Sie die Lösung per E-Mail (kontakt@ernaehrungs-umschau.de) oder per Post an die folgende Adresse: Umschau Zeitschriftenverlag

Redaktion Ernährungs Umschau  
 PF 1180, 65837 Sulzbach  
 Einsendeschluss ist der 20.1.2012 (Poststempel! Anschrift nicht vergessen).  
 Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.  
 Zu gewinnen gibt es **20 Mal** den Buchtitel „**Streifzüge durch unser Gehirn**“ aus dem Umschau Zeitschriftenverlag.  
 Viel Spaß beim Rätseln, ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes Jahr 2012 wünscht Ihnen die Redaktion!



„Ernährungslehre und Praxis“, ein Bestandteil der „Ernährungs Umschau“. Verlag: UMSCHAU ZEITSCHRIFTENVERLAG GmbH, Sulzbach/Ts. Zusammenstellung und Bearbeitung: Dr. Eva Leschik-Bonnet, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Dr. Udo Maid-Kohnert, mpm Fachmedien (verantwortlich).