

Gemüse und Obst in der Prävention ausgewählter chronischer Krankheiten

Hintergründe, Ergebnisse und Praxistipps zur aktuellen DGE-Stellungnahme

Angela Bechthold, Bonn

Literatur

1. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) (Hg). *Obst und Gemüse in der Prävention chronischer Krankheiten*. Bonn (2007). URL: www.dge.de/pdf/ws/Stellungnahme-OuG-Praevention-chronischer-Krankheiten-2007-09-29.pdf
2. Boeing H, Bechthold A, Bub A et al. (2012) Critical review: Vegetables and fruit in the prevention of chronic diseases. *Eur J Nutr*: doi: 10.1007/s00394-012-0380-y
3. DGE (Hg). *Gemüse und Obst in der Prävention ausgewählter chronischer Krankheiten*. Bonn (2012). URL: www.dge.de/pdf/ws/DGE-Stellungnahme-Gemuese-Obst-2012.pdf
4. World Health Organization (WHO). *Diet, nutrition and the prevention of chronic diseases*. WHO, Technical Report Series 916 (2003)
5. DGE (Hg). *Evidenzbasierte Leitlinie: Kohlenhydratzufuhr und Prävention ausgewählter ernährungsmitbedingter Krankheiten*. Bonn (2011). URL: www.dge.de/leitlinie
6. World Cancer Research Fund (WCRF). *Food, Nutrition, and the Prevention of Cancer: a Global Perspective*. World Cancer Research Fund/American Institute for Cancer Research, Washington DC (1997)
7. DGE (Hg). *Ernährungsbericht 2000*. Druckerei Henrich, Frankfurt am Main (2000)
8. International Agency for Research on Cancer (IARC). *Fruit and vegetables*. IARC Handbook of Cancer Prevention, Vol. 8, Lyon (2003)
9. Max Rubner-Institut (MRI). *Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht, Teil 2*. Karlsruhe (2008). URL: www.was-ess-ich.de/uploads/media/NVSH_Abschlussbericht_Teil_2.pdf
10. DGE (Hg). *Ernährungsbericht 2008*. Bonn (2008)
11. Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV). *Das EU-Schulobstprogramm*. URL: www.bmelv.de/SharedDocs/Standardartikel/Ernaehrung/GesundeErnaehrung/Kita-Schule/Schulobst.html
12. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder*. 3. Aufl., Bonn (2011)
13. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung*. 3. Aufl., Bonn (2011)
14. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für die Betriebsverpflegung*. 3. Aufl., Bonn (2011)
15. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in stationären Senioreneinrichtungen*. 2. Aufl., Bonn (2011)
16. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für Essen auf Rädern*. 2. Aufl., Bonn (2011)
17. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Krankenhäusern*. Bonn (2011)
18. DGE (Hg). *DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Rehabilitationskliniken*. Bonn (2011)
19. DGE (2010) *Obst und Gemüse. Die Menge macht's*. DGEInfo 1/2010: 8–9
20. DGE (2004) *Der neue DGE-Ernährungskreis*. DGEInfo 04/2004: 54–55
21. 5 am Tag e. V. *Richtlinien für die Vergabe des 5 am Tag-Zeichens*. URL: www.5amtag.org/fileadmin/user_upload/Vereinsseite/Zeichennutzungsrichtlinien.pdf
22. DGE (2007) *Obst und Gemüse. Gesundheitlicher Wert versus mögliches gesundheitliches Risiko*. DGEInfo 11/2007: 167–171
23. Robert Koch-Institut (RKI) (Hg). *Obst- und Gemüsekonsum heute*. GBE kompakt 2(6), Berlin (2011)
24. DGE (Hg). *Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE*. 8. Aufl., Bonn (2011). URL: <http://dge.de/pdf/10-Regelnder-DGE.pdf>