

# Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit

Annett Hilbig, Dortmund

24. Deutsche Gesellschaft für Ernährung. Ausgewählte Fragen und Antworten zu Folat. URL: [www.dge.de/pdf/ws/FAQ-Folat-DGE.pdf](http://www.dge.de/pdf/ws/FAQ-Folat-DGE.pdf) Zugriff 11.07.13
25. Koletzko B, Bauer C-P, Bung P et al. (2012) Ernährung in der Schwangerschaft – Teil 2. Handlungsempfehlungen des Netzwerks „Gesund ins Leben – Netzwerk Junge Familie“. DMW 137: 1366–1372
26. Bergmann RL, Gravens-Muller L, Hertwig K et al. (2002) Iron deficiency is prevalent in a sample of pregnant women at delivery in Germany. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 102: 155–160
27. De-Regil LM, Fernandez-Gaxiola AC, Dowswell T, Pena-Rosas JP (2010) Effects and safety of periconceptional folate supplementation for preventing birth defects. Cochrane Database Syst Rev: CD007950
28. Remer T, Johner S, Gärtner R et al. (2010) Jodmangel im Säuglingsalter – ein Risiko für die kognitive Entwicklung. Dtsch Med Wochenschr 135: 1551–1556
29. Becker S, Schmid D, Amann-Gassner U, Hauner H (2011) Verwendung von Nährstoffsupplementen vor und während der Schwangerschaft. Ernährungs Umschau 58: 36–41
30. Forschungsinstitut für Kinderernährung (Hg). Empfehlung für die Ernährung von Mutter und Kind. Dortmund (2012)
31. DGAKJ, ADA, DGKJ, DDG, GPA. S3-Leitlinie Allergieprävention. AWMF, Düsseldorf. URL: [www.uni-duesseldorf.de/AWMF/II/061-016.htm](http://www.uni-duesseldorf.de/AWMF/II/061-016.htm) Zugriff 22.06.11
32. Olsen SF, Secher NJ (2002) Low consumption of seafood in early pregnancy as a risk factor for preterm delivery: prospective cohort study. BMJ 324: 447
33. Makrides M, Gibson RA (2000) Long-chain polyunsaturated fatty acid requirements during pregnancy and lactation. Am J Clin Nutr 71: 307S–311S
34. Olsen SF, Osterdal ML, Salvig JD et al. (2008) Fish oil intake compared with olive oil intake in late pregnancy and asthma in the offspring: 16 y of registry-based follow-up from a randomized controlled trial. Am J Clin Nutr 88: 167–175
35. Romieu I, Torrent M, Garcia-Esteban R et al. (2007) Maternal fish intake during pregnancy and atopy and asthma in infancy. Clin Exp Allergy 37: 518–525
36. Sausenthaler S, Koletzko S, Schaaf B et al. (2007) Maternal diet during pregnancy in relation to eczema and allergic sensitization in the offspring at 2 y of age. Am J Clin Nutr 85: 530–537
37. Gould JF, Smithers LG, Makrides M (2013) The effect of maternal omega-3 (n-3) LCPUFA supplementation during pregnancy on early childhood cognitive and visual development: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Am J Clin Nutr 97: 531–544
38. Bundesinstitut für gesundheitlichen Verbraucherschutz und Veterinärmedizin. BgVV empfiehlt während der Schwangerschaft und Stillzeit den Verzehr bestimmter Fischarten einzuschränken. URL: [www.bfr.bund.de/de/presseinformation/1999/07/bgvv\\_empfiehl\\_t\\_waehrend\\_der\\_schwangerschaft\\_und\\_stillzeit\\_den\\_verzehr\\_bestimmter\\_fischarten\\_einzuschaercken-866.html](http://www.bfr.bund.de/de/presseinformation/1999/07/bgvv_empfiehl_t_waehrend_der_schwangerschaft_und_stillzeit_den_verzehr_bestimmter_fischarten_einzuschaercken-866.html) Zugriff 11.07.13
39. Deutsche Gesellschaft für Ernährung (2007) Kaffee bzw. Koffein und Schwangerschaftsrisiken. DGEInfo 10/20.11.2007
40. Sengpiel V, Elind E, Bacelis J et al. (2013) Maternal caffeine intake during pregnancy is associated with birth weight but not with gestational length: results from a large prospective observational cohort study. BMC Med 11: 42
41. Weng X, Odouli R, Li DK (2008) Maternal caffeine consumption during pregnancy and the risk of miscarriage: a prospective cohort study. Am J Obstet Gynecol 198(279): e1–8
42. Jahanfar S, Sharifah H (2009) Effects of restricted caffeine intake by mother on fetal, neonatal and pregnancy outcome. Cochrane Database Syst Rev: CD006965
43. Bergmann KE, Bergmann RL, Ellert U, Dudenhausen JW (2007) Perinatale Einflussfaktoren auf die spätere Gesundheit. Ergebnisse des Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KIGGS). Bundesgesundheitsblatt Gesundheitsforschung Gesundheitsschutz 50: 670–676
44. Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen e. V. Alkohol in der Schwangerschaft. URL: [www.dhs.de/fileadmin/user\\_upload/pdf/Factsheets/100319\\_Factsheet\\_FASD\\_-\\_DIN.pdf](http://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Factsheets/100319_Factsheet_FASD_-_DIN.pdf) Zugriff 11.07.13
45. Brönstrup A (2009) Auswirkungen eines moderaten Alkoholkonsums in der Schwangerschaft. Ernährungs Umschau 56: 10–15
46. Brönstrup A (2009) Auswirkungen eines moderaten Alkoholkonsums in der Schwangerschaft – Teil 2: Kindliche Entwicklung. Ernährungs Umschau 56: 86–91
47. Deutsches Krebsforschungszentrum (Hg.) Passivrauchende Kinder in Deutschland – Frühe Schädigungen für ein ganzes Leben, 4. überarbeitete Aufl., Heidelberg (2004)
48. Schwegler U, Roscher E, Fromme H, Kohlhuber M. Sollten Raucherinnen stillen? Eine wissenschaftliche Analyse. Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (Hg). Band 25 der Reihe Gesundheit und Umwelt. Kaiser Medien GmbH, Nürnberg (2012)
49. Zhang K, Wang X (2012) Maternal smoking and increased risk of sudden infant death syndrome: A meta-analysis. Leg Med (Tokyo) 15: 115–121
50. Cook AJ, Gilbert RE, Buffolano W et al. (2000) Sources of toxoplasma infection in pregnant women: European multicentre case-control study. European Research Network on Congenital Toxoplasmosis. BMJ 321: 142–147
51. Vaudaux B, Rudin C, Kind C et al. (1995) Congenital toxoplasmosis: pediatric approach. Consensus report of the Swiss infectious disease pediatricians. Schweiz Med Wochenschr (Suppl.) 65: 70S–81S
52. Robert-Koch-Institut (Hg). Infektionsepidemiologisches Jahrbuch meldepflichtiger Krankheiten für 2011. AZ Druck und Datentechnik GmbH, Berlin (2011)
53. Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR). Verbrauchertipps: Schutz vor Toxoplasmose. URL: [www.bfr.bund.de/cm/350/verbrauchertipps\\_schutz\\_vor\\_toxoplasmose.pdf](http://www.bfr.bund.de/cm/350/verbrauchertipps_schutz_vor_toxoplasmose.pdf) Zugriff 11.07.13
54. Kleinwechter H, Schäfer-Graf U, Bühner C et al. (2012) Gestationsdiabetes mellitus (GDM) – Diagnostik, Therapie und Nachsorge. Praxisleitlinie der Deutschen Diabetes-Gesellschaft (DDG) und der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe (DGGG). Diabetologie 7: S174–S184
55. Gestationsdiabetes (GDM) – update 2013. (VDD Mitteilungen Juli 2013) Ernährungs Umschau 60: M412–M413
56. Lawrence R, Lawrence R. Breastfeeding. A guide for the medical profession. Mosby, St. Louis (1999)
57. Mennella JA, Jagnow CP, Beauchamp GK (2001) Prenatal and postnatal flavor learning by human infants. Pediatrics 107: E88
58. Schwegler U, Kohlhuber M, Roscher E et al. (Hg.) Alkohol in der Stillzeit – eine Risikobewertung unter Berücksichtigung der Stillförderung. BfR Hausdruckerei, Berlin (2012)