

Diabetes Informationen im Internet

(tg) Auf der Suche nach Informationen über Diabetes mellitus oder das Metabolische Syndrom erzielt man im Internet viele Treffer. Im Folgenden haben wir für Sie vier gute und informative Homepages herausgesucht.



Die Homepage der Deutschen Diabetes Gesellschaft

www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de

Die Deutsche Diabetes-Gesellschaft (DDG) widmet sich als wissenschaftliche Fachgesellschaft der Erforschung, Prävention und Behandlung des Diabetes mellitus. Sie ist Mitglied der Deutschen Diabetes-Union (DDU), die die Belange der Mitglieder bei der Internationalen Diabetes-

Federation (IDF) vertritt. Auf der Internetseite der DDG finden sich vor allem Informationen für Fachleute, wie Leitlinien, Veranstaltungen, Fortbildungen und Qualitätsrichtlinien.

www.diabetikerbund.de

Der Deutsche Diabetiker Bund ist eine der größten und ältesten Selbsthilfeorganisationen in Deutschland. Er ist Gründungsmitglied der Deutschen Diabetes-Union. Außerdem hat er zusammen mit der DDG die Deutsche Diabetes-Stiftung (DDS) ins Leben gerufen.

Die Homepage des Bundes ist eine kompetente Informationsquelle für Diabetiker und ihre Angehörigen. Es finden sich Informationen über neueste Entwicklungen bei

Behandlung und Forschung sowie Rat und Hilfe durch Fachleute und Adressen für Selbsthilfegruppen in der Umgebung des Patienten. Hinweise auf aktuelle und regelmäßige Schulungs- und Informationsveranstaltungen können eingesehen werden und Betroffene können sich austauschen. Es finden sich spezielle Angebote für Eltern, Kinder und Jugendliche sowie Literaturangaben mit weiterführenden Links zu diesem Thema.

www.diabetesgate.de

Von der Homepage des Diabetiker Bundes kommt man leicht in das Diabetes-Themenportal Diabetesgate. Diabetesgate wurde ursprünglich als Projekt vom Deutschen Diabetiker Bund (DDB) angestoßen und erhält seit 2001 inhaltlichen Input zu verschiedenen Themen des Diabetes mellitus. Die Seite richtet sich überwiegend an Patienten, Angehörige und Interessierte. Es finden sich viele

aktuelle Informationen und wichtige Tipps für den Umgang mit der Krankheit. Besonders hilfreich sind ein Diabetes-Lexikon, in dem unter dem Motto „kurz erklärt...“ alle wichtigen Schlagwörter rund um Diabetes erklärt werden, sowie eine BE-Tabelle, durch die sich anzeigen lässt, wie viel Gramm eines beliebigen Lebensmittels einer BE entsprechen.

www.diabetes-world.net

Alternativ zu diesen Homepages lohnt es sich, die Seite diabetes-world zu besuchen. Hier findet sich reichlich Input nicht nur zu Diabetes, sondern auch zu Folgeerkrankungen, Therapiemöglichkeiten, Krankenversicherung usw. Die Texte sind für Patienten ausführlich und einfach geschrieben. Für Fachpersonal (Ärzte, Apotheker, Ernährungsfachkräfte) gibt es ein extra Portal mit Neuigkeiten und aktuellen Tipps zu Behandlungen, Kontrolluntersuchungen, Blutzucker-Messungen oder Risikotests. Besonders hilfreich an dieser Seite ist ein Rechner, mit

dem sich direkt der Blutzucker umrechnen sowie Grundumsatz und Kreatin-Clearance berechnen lassen. Der Service DocCheck ist für alle Berufsgruppen gedacht, die einen medizinischen Beruf – außerhalb des medizinischen Fachkreises nach § HWG – ausüben. Durch eine Anmeldung erhält man Zugriff auf ein Medizinlexikon, die Rote Liste, Fachliteratur sowie eine Arzneimittel-Datenbank. Diabetes-world wird getragen von der Sanofi-Aventis Deutschland GmbH.