

Warum Ernährungspsychologie in der Ernährungsberatung gebraucht wird

Prof. Dr. habil Christoph Klotter und Dipl.oec. troph. Wolfram Trautmann

Ernährungs Umschau 56 (2009), S. 565 ff.

Literatur

1. Klotter Ch. *Einführung Ernährungspsychologie*. (2007) UTB München
2. Keller S, Velicer WF, Prochaska JO. *Das Transtheoretische Modell – Eine Übersicht*. In: Keller, S. (Hg.): *Motivation zur Verhaltensänderung*. (Jahr) Lampertus, Freiburg, S. 17–44
3. Kersting M, Clausen, K. (2007). *Wie teuer ist eine gesunde Ernährung für Kinder und Jugendliche?* *Ernährungs Umschau* 54: 508–513
4. Bourdieu, P. *Die feinen Unterschiede*. (1987) Suhrkamp, Frankfurt
5. Macht, M. (2005). *Essen und Emotion*. *Ernährungs-Umschau*, 52: 304–309
6. www.food literacy .org/de/projekt
7. Barlösius E. *Soziologie des Essens*. (1999) Juventa, Weinheim / München
8. Montanari M. *Der Hunger und der Überfluss*. (1993): Beck, München
9. Klotter Ch *Warum wir es schaffen, nicht gesund zu bleiben*. (2009): Reinhardt Verlag, München